

## PROGRAMME

### HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

#### BESOINS :

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse. Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

**Au quotidien avec l'hypnoalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.**

**Suivants les besoins spécifiques de chaque établissement cette formation s'effectue en 6 jours .**

#### OBJECTIFS :

- Optimiser l'accueil du patient.
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose.
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne.
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique.
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress.

## MODULE 1

### Trois jours : Initiation à l'hypnose éricksonienne

#### Premier jour :

##### Matinée

Présentations, remise de documents pédagogiques et évaluation des pratiques initiales.

Les différents types de communication (verbale, non verbale, para verbale, école de Palo Alto).

Historique et spécificités de l'approche éricksonienne : les suggestions directe et indirectes, les avantages de la résistance et l'hypnose conversationnelle.

Utiliser le langage du patient, écouter, observer, agir (film)

##### Après-midi

Prise de contact avec le patient : relation, confiance.

Truismes, séquence d'acceptation (film).

Le choix des mots, les mots à éviter.

Parler au présent, proscrire la négation.

Exercices : parler en terme de partie du corps .

Film d'illustration, exercices

#### Deuxième jour :

##### Matinée

Les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe.

VAKOG et induction par ASA (film). Signaling.

Exercices en trinôme et débriefing.

##### Après-midi

Dissociation : Parler en mode passif pour « dépotentialiser le conscient ». Exercice en trinôme.

Pacing respiratoire : suggestion inter contextuelle ou saupoudrage. Exercices en trinôme et débriefing

#### Troisième jour :

##### Matinée

Travail en opérateurs multiples. Exercice en groupe.

Lévitiation : démonstration, explication.

Exercices en trinôme et débriefing.

##### Après-midi

Catalepsie : démonstration, explication., Exercice en trinôme.

Résumé des techniques enseignées (± NRF).

Synthèse, questions-réponses, compléments d'information si nécessaire.

## MODULE 2

### Deux jours : Application de l'hypnose à la douleur

#### Premier jour :

##### Matinée

Recueil des pratiques et des attentes.

Distorsion du temps, Réification ou portrait chinois.

Exercices de groupe et débriefing.

Evocation des métaphores pour les soins douloureux.

Suggestions post hypnotiques.

##### Après-midi

La résistance (film d'illustration).

Technique pour utiliser l'état de résistance.

Film sur l'analgésie régionale de la main.

Exercices en trinôme et débriefing.

#### Deuxième jour :

##### Matinée

Tour de table des apprentissages du jour 1.

La main magique pour transfert d'analgésie.

La main de verre pour débrancher la douleur.

Exercices en sous-groupe et débriefing.

##### Après-midi

La piqûre, La brûlure. Exercices en trinôme et débriefings.

## MODULE 3

### Journée de débriefing, étude de cas des participants

#### Matinée

Exercice collectif : préparé par les stagiaires, présentations de leurs cas cliniques et retours d'expériences pour résoudre les problèmes et trouver des solutions thérapeutiques.

Approfondissement des techniques insuffisamment expliquées ou mal appliquées.

#### Après-midi

Questions/réponses et synthèse générale

Il est remis aux participants la seconde grille d'audit qui correspond à la réévaluation des pratiques, afin de mesurer l'impact de la formation et la mise en place d'axes d'amélioration.

## Les renseignements pratiques

### Durée de la formation :

La formation se déroule en 6 jours soit, 3 modules de respectivement 3 jours, 2 jours et une journée, pour un total de 42 heures de formation.

### Les horaires en détail :

- ◆ 9 h : accueil
- ◆ 9h15-12h30 : Enseignement
- ◆ Pause à 10h30
- ◆ 12h30-14h : Déjeuner pris en commun
- ◆ 14h-17h30 : Reprise des enseignements
- ◆ Pause à 15h30

Le prix : nous consulter en fonction de la durée de la formation

### Quel public :

Cette formation s'adresse uniquement aux professionnels de santé : médecins, infirmiers, aides soignants, sage femmes, psychologues, kinésithérapeutes, orthophonistes ... Les inscriptions sont individuelles ou collectives.

### Le nombre d'inscrits:

12 à 15 personnes génèrent une excellente dynamique de groupe interactif.

### Lieu de la formation :

Au sein de l'établissement demandeur.

### Le contact :

Institut ORPHEE  
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES  
Tel : 06 09 38 18 75 (Dr H. Honoré)  
Tel : 06 26 39 00 35 (F. Servais)  
hypnosium@sfr.fr  
www.hypnosium.com

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

Stage agréé Agence nationale du DPC

N° 6338



Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut  
MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque

## Les responsables de la formation

### Docteur Frédérique HONORE

- ◆ Médecin anesthésiste-réanimateur
- ◆ Psychothérapeute
- ◆ Consultante en hypnose clinique à Biarritz
- ◆ Présidente fondatrice d'Orphée, de l'institut Milton H. Erickson Biarritz pays-basque et du 7<sup>e</sup> Forum international d'hypnose à Biarritz 2011



### Docteur Hugues HONORE

Organisation des formations  
tel : 06 09 38 18 75



### Mme Florence SERVAIS

Directrice opérationnelle  
tel : 06 26 39 00 35

## Quelques intervenants de la formation

**Julien BETBEZE** : Pédiopsychiatre, Formateur en Hypnothérapie.

**Bruno BLAISE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur.

**Arnaud BOUZINAC** : Médecin Anesthésiste-réanimateur.

**Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU** : Psychologue, Directrice de l'institut Français des pratiques psychocorporelle, Responsable du DU d'hypnose clinique.

**Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste, Directeur de formation à l'institut Milton H Erickson de Biarritz.

**Pr. Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Médecin Anesthésiste-réanimateur, Chef du Service d'Algologie et du centre de la douleur du CHU de Liège.

**Valérie GUILLOUF** : Pédiopsychiatre au Centre d'évaluation de la douleur au CHU de Caen

**Yves HALFON** : Psychologue clinicien. Président de l'institut Milton H. Erickson de Normandie.

**Leila LAZARO** : Neuro pédiatre, Chef du Pôle Femme Mère Enfant Chef de service des Urgences Pédiatriques du CH Cote Basque.

**Dominique MENDY** : Anesthésiste Réanimateur, Hypnothérapeute.

**Sylvain POURCHET** : Médecin, Ancien Chef de Service d'Unité Soins Palliatifs de l'hôpital Paul Brousse à Paris.

www.hypnosium.com

## PROGRAMME 2017

# HYPNOANALGESIE dans la prise en charge de la douleur en milieu hospitalier

## Formation en 6 jours

