

LES TECHNIQUES DE L'HYPNOSE AU SERVICE DE LA COMMUNICATION ET DE LA BIEN-ÊTRE

Abstract

L'infirmière, les aides soignants, les médecins et le personnel administratif sont des acteurs déterminants de la qualité de la relation soignant soigné qui va se développer durant le séjour du patient.

L'amélioration de cette prise en charge sera conditionnée tant par leur savoir-faire que par leur savoir-être.

Nous vous proposons une formation visant à développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer votre communication.

Objectifs de la formation

Permettre à l'équipe administrative et soignante d'avoir un langage commun dans la prise en charge du patient, en approfondissant leur connaissance de la communication par l'intermédiaire des outils de l'hypnose.

Faciliter la gestion des situations quotidiennes pour l'équipe et/ou le patient.

L'objectif final étant d'améliorer la qualité de prise en charge du patient et le confort du personnel soignant.



Journée 1 :

La communication dans la construction de la relation soignant soigné

Matinée

Présentation de la formation et du programme

Définition des concepts de communication :

les représentations de l'hypnose et de la communication

Aspects formels de la communication (émetteur-récepteur), logique systémique de la communication

La construction d'un message, le canal de transmission et le feedback

Les différents types de communication :

Verbale

Non Verbale

Attitudes et postures thérapeutiques adaptées au renforcement de la communication hypnotique

Comment maîtriser sa communication non verbale

Être capable d'adapter sa communication non verbale à la situation

Exercices pratiques

La distance thérapeutique :

La distance de communication

Exercices pratiques sur l'utilisation de cette distance

Où se situe le soignant dans cette distance

Comment gérer et utiliser les différentes distances

Après-midi

La communication hypnotique

Définition de l'hypnose et champ d'application des techniques

Le langage hypnotique

Exercices pratiques

Journée 2 :

Les outils de l'hypnose au service de la communication

Matinée

Sceller la relation, aller dans le sens du patient, sous forme de discussion ou de questionnement

La communication par les 5 sens

Utilisation des 5 sens pour la communication

Mise en application

Après-midi

Spécificité du langage hypnotique et les outils de l'hypnose...

Le langage en mode passif

Dissociation

Induction hypnotique

La séquence d'acceptation

Les suggestions directes et indirectes

Exercices de mise en application

Journée 3 :

Gestion des différentes situations grâce aux outils de l'hypnose

Matinée :

Induction par la communication

Le pacing respiratoire et gestuel, savoir se synchroniser

Le saupoudrage

Exercices pratiques

Après-midi :

Communication et application des outils de l'hypnose à différentes situations, adaptée aux participants tels que :

« L'anxiété du patient »

« Préparation à un soin ... »

« L'opposition aux soins ... »

Bilan de la formation

Les renseignements pratiques

Durée de la formation :

La formation se déroule sur 3 journées consécutives, soit pour un total de 21 heures de formation.

Les horaires en détail :

- ◆ 9 h : accueil
- ◆ 9h15-12h30 : Enseignement
- ◆ Pause à 10h30
- ◆ 12h30-14h : Déjeuner pris en commun
- ◆ 14h-17h30 : Reprise des enseignements
- ◆ Pause à 15h30
- ◆ Fin : 17h30

Le prix : nous consulter en fonction du lieux choisi pour la formation

Quel public :

Ce séminaire est destiné aux soignants, aux personnels administratifs ou à son institution : les inscriptions sont individuelles ou collectives.

Le nombre d'inscrits:

12 à 15 personnes génèrent une excellente dynamique de groupe interactif.

Lieu de la formation :

Au sein de l'établissement demandeur ou au collège d'ostéopathie de Biarritz

Le contact :

Institut ORPHEE
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES
Tel : 06 09 38 18 75 (Dr F. Honoré)
Tel : 06 26 39 00 35 (F. Servais)
hypnosium@sfr.fr
www.hypnosium.com

N° Siret : 802 466 987 00012
N° de formation : 72 64 03694 64
Stage agréé Ag N DPC N° 6338



Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut
MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque

Les responsables de la formation

Docteur Frédérique HONORE

- ◆ Médecin anesthésiste-réanimateur
- ◆ Psychothérapeute
- ◆ Consultante en hypnose clinique à Biarritz
- ◆ Présidente fondatrice d'Orphée et de l'institut Milton H. Erickson Biarritz pays-basque
- ◆ Présidente du 7° Forum international d'hypnose à Biarritz 2011



M. Thibault SARTINI

- ◆ Formateur en prévention de la maltraitance
- ◆ Formateur de l'institut d'hypnose de Biarritz
- ◆ Exécutive Mastère en gestion et stratégie hospitalières
- ◆ Mastère 2 en gestion des ressources humaines et des relations du travail option santé et communication



Mme Catherine DARRIET-VANDAMME

- ◆ Psychomotricienne
- ◆ Hypnothérapeute
- ◆ Formateur de l'institut d'Hypnose de Biarritz



Dr Edouard ZAPATA

- ◆ Gériatologue, responsable de l'Equipe Mobile de Gériatologie du CHCB
- ◆ Enseignant expert gériatre et Psychogériatre, DU d'hypnothérapie Médicale



Docteur Hugues Honoré
Organisation des formations
tel : 06 09 38 18 75

Florence Servais
Directrice opérationnelle
tel : 06 26 39 00 35



www.hypnosium.com

PROGRAMME 2017

Les techniques de l'hypnose au service de la communication et de la bientraitance Biarritz

