



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 03009

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

MASTERCLASS HYPNOSE ET ANESTHESIE

Module de 3 jours (14 Heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS

Vous avez appris l'hypnose et l'avez probablement déjà utilisée dans votre pratique quotidienne et vous avez compris toute l'utilité de la communication en anesthésie-réanimation.

Si vous cherchez des outils pour mieux pratiquer votre spécialité, cette master classe est pour vous, elle est conçue sur mesure pour répondre à vos exigences professionnelles en matière d'anesthésie et réanimation (Stress et douleur).

Vous allez associer cette « écothérapie » à votre pratique pour :

- Induire rapidement,
- Être à la fois en hypnose et tout à son geste technique,
- Donner du confort au patient,
- Vous préserver de l'épuisement,
- Contribuer à une ambiance de sérénité dans votre travail et votre quotidien,
- Introduire ces outils au sein de votre équipe.

2. PROGRAMME

Programme Dr Arnaud Bouzinac

Jeudi après-midi : Accompagnement dans un souvenir agréable : comment simplifier les choses ?

En tenant compte des contraintes de temps d'une journée au bloc opératoire, nous verrons comment simplifier la mise en place d'un accompagnement dans un souvenir agréable avant une ALR ou une chirurgie sous hypno-analgésie.

Nous aborderons notamment l'importance :

- du flou
- de la catalepsie

Vendredi matin : Auto hypnose pour le patient... ou pour l'anesthésiste ?

Il est classique de proposer l'apprentissage de techniques d'auto hypnose aux patients.

Toutefois, l'anesthésiste peut lui-même tirer bénéfice de l'apprentissage de l'auto hypnose, surtout dans le cadre d'une profession exposée au burnout !

Nous étudierons le cadre dans lequel une séance d'auto hypnose doit être construite, à travers différentes techniques.

Programme Dr Franck Bernard : Focalisation et Respiration

Communication, focalisation et respiration sont pour moi le trépied indispensable à une pratique hypnotique efficace et satisfaisante.

Petit à petit au fur et à mesure de mon expérience d'enseignant en hypnose, je me suis aperçu que si tous les participants maîtrisaient et utilisaient de manière très satisfaisante les techniques de communication, par contre, beaucoup ne créaient pas suffisamment de focalisation et négligeaient trop souvent les techniques respiratoires. Beaucoup d'entre elles n'étaient même pas connues.

Visiter ou revisiter ces deux facettes de la pratique hypnotique permet de « booster » les techniques d'hypnose formelle et informelle (conversationnelle).

Comment sur ces bases simples créer de nouvelles techniques plus adaptées à votre pratique professionnelle ? C'est ce que je propose de découvrir.

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation et un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

3. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 19 au 21 juin 2025**

Formateurs : **Dr Franck Bernard**, Anesthésiste réanimateur et hypnothérapeute
Dr Arnaud Bouzinac, Anesthésiste réanimateur et hypnothérapeute

4. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet
Les horaires de cours sont : jeudi de 14h à 17h30, vendredi de 9h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h30.

5. PRIX

Tarif particulier : 550€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 720€, déjeuners et pauses inclus.