



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **L'HYPNOSE : CONTES ET METAPHORES**

Module de 3 jours (21 heures)

#### **1. RESUME ET OBJECTIFS**

Depuis la nuit des temps et dans toutes les cultures, les contes de fée stimulent l'imaginaire. Ces récits qui fascinent les enfants comme les adultes, renferment un pouvoir de suggestion qu'il s'avère judicieux d'utiliser dans le soin. Souvent doté d'une aura, par la morale ou l'enseignement qu'il contient, l'histoire conduit le patient à s'identifier au héros et à effectuer les aménagements nécessaires pour régler une multitude de problèmes en douceur et atteindre un mieux-être au final.

Cette formation permettra aux stagiaires de mieux appréhender l'intérêt et la puissance des métaphores, ingrédient fondamental dans l'hypnose de soin.

Au travers d'exercices pratiques, les stagiaires acquerront une certaine maîtrise pour créer des contes thérapeutiques. Divers outils ainsi qu'une bibliographie seront fournis durant la formation.

#### **2. PROGRAMME**

**Prérequis :** Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

*Jour 1 :*

- Les métaphores : Les différents types. Les mécanismes d'action et les approches théoriques
- Les contes : Définitions. Différences avec les mythes, les courants de pensée
- Expérience pratique de contes métaphoriques en petits groupes
- Entraînement à l'utilisation des contes dans le soin : trucs & astuces et erreurs à éviter

*Jour 2 :*

- Débriefing de la journée précédente : Questions/Réponses, Exercices pratiques
- Structure d'un conte et apprentissage de la rédaction. Outils et points de repères clés
- Entraînement à la rédaction de contes métaphoriques exercices en groupe
- Expérience pratique de contes métaphoriques en séance collective

*Jour 3 :*

- Débriefing de la journée précédente : Questions/Réponses, Exercices pratiques
- Indications des contes en pratique pédiatrique et adulte
- L'enseignement des neurosciences : L'imagerie, Les biais cognitifs
- Introduction à l'hypnose neutre et au concept de « transe miroir »

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **Du 13 au 15 juin 2025**

Formateur : **Pr Pierre CASTELNAU**, Neuropédiatre et hypnothérapeute

### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet.  
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.