



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 00250
N° Datadock : 0010600
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

« MAH – Mouvements Alternatifs et Hypnose »

6 jours en 2 modules de 3 jours (42 heures)

1. CONTEXTE RESUME ET OBJECTIFS

Contexte de l'action.

De nombreux troubles psychologiques sont liés à des pathologies dissociatives, voire traumatiques. Nous pouvons retrouver ces éléments dans les troubles anxieux, la dépression, mais aussi dans de nombreux troubles fonctionnels, psychosomatiques et pathologies physiques chroniques. Le praticien peut volontiers se perdre dans les difficultés de la personne et ne pas savoir comment se positionner face à la détresse. Il peut aussi être en difficulté pour co construire un objectif réaliste et une prise en charge pragmatique vers cet objectif.

Ce protocole permet dans le cadre d'une consultation ordinaire la mise en place d'un plan de traitement.

Objectifs pédagogiques.

Il est important d'inscrire la clinique médicale classique en lien avec la clinique des troubles dissociatif et du syndrome post-traumatique dans une optique pragmatique. Les participants utiliseront les différentes postures, les touchers et les mouvements alternatifs nécessaires, pour mettre en place une thérapie adaptée.

Ateliers pratiques : à partir de cas simulés, de nombreux exercices seront mis en place pour favoriser l'entraînement et l'intégration des premiers automatismes.

L'idée est d'avoir une idée générale de l'action puis dans les cas les plus complexes d'acquérir une autonomie pour repérer ce qui a marché et comment modifier le reste.

Résumé de l'action.

Pour chaque sujet, il sera pris un temps de présentation avec des exemples cliniques proposés par l'expert et par les participants. Ainsi, la théorie découlera de la pratique.

Les participants seront amenés à travailler avec des situations simulées et seront invités à interagir tout au long de la formation. De nombreuses répétitions verbales, gestuelles et posturales seront proposées dans le but de consolider les apprentissages.

Programme de la formation :

Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

2. PROGRAMME

Module I

Jour 1 : Présentation des mouvements alternatifs et du protocole.

Travail sur l'installation de la relation en lien avec les apprentissages antérieurs (hypnose ...) et mise en pratique.

Travail sur la posture du thérapeute, sur la forme du discours et son contenu.

Installation d'une ressource par les mouvements alternatifs.

Entraînement en binôme et démonstration.

Jour 2 : Les différentes théories sur la dissociation et les réactions des humains face au stress et leurs applications pratiques.

Travail sur la cible et les croyances négatives.

Utilisation des échelles.

Jour 3 : Réflexions sur le changement et l'établissement d'un objectif en lien avec les approches solutionnistes.

La réassociation et le travail sur le futur.

Entraînement et mise en pratique en binôme.

A l'issue des 3 jours les participants pourront proposer un protocole de soin

Module II

Jour 1 : Retour sur la pratique, les succès et les problèmes rencontrés dans les différentes prises en charge. Comment faire face aux abréactions.

Les alternatives aux mouvements alternatifs et les touchers complémentaires.

Jour 2 : Particularités dans le domaine des troubles anxieux.

Travail sur les tâches en liens avec les approches stratégiques.

Le travail avec les écrits.

Entraînement en binôme.

Jour 3 : Abord des particularités dans le domaine du psychotraumatisme.

Mise au point autour des définitions des psychotraumatismes dit « complexes » et de leurs intérêts pour des recadrages utiles pour la personne.

Abords des prises en charges complexes en lien avec les approches narratives avec le travail d'externalisation.

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.

En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.

Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.

Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **Module 1 : du 21 au 23 novembre 2025**

Module 2 : du 30 janvier au 1^{er} février 2026

Formateur : **Dr Emmanuel MALPHETTES**, Psychiatre et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 1260€, soit 630€, déjeuners et pauses inclus pour chaque module de 3 jours

Tarif conventionné (institution) : 1580€, soit 790€, déjeuners et pauses inclus pour chaque module de 3 jours