



**Institut ORPHEE**  
**202, Chemin Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**  
N° Siret : **802 466 987 00012**  
N° de formation agréé : **72 64 03694 64**  
N° ANDPC : **6338**  
N° Datadock : **0010600**  
N° de certification QUALIOP1 : **00250**

## PARCOURS DE FORMATION A L'HYPNOSE MEDICALE

L'institut ORPHEE propose deux  **cursus complets de formation à l'hypnose médicale**.

1. Le **Cursus « Hypnose et Thérapies »** : après un apprentissage des bases lors des deux premiers **modules I et II** (initiation et perfectionnement), vous pourrez continuer votre cursus en réalisant différents **modules III** de pratiques avancées à thèmes variés, le but de ce cursus est d'utiliser l'hypnose en tant que thérapie.
2. **Cursus « Hypnose dans le soin »** : Enseignement pratico-pratique, centré sur les soins.  
**Module I** : Initiation, puis les **Modules III** de pratiques avancées suivant :
  - Inductions rapides dans le soin
  - douleur
  - autohypnose

Soit 90h de formation. Ce cursus est destiné aux professionnels de santé ayant besoin de techniques centrées sur l'hypnoalgésie. (Hospitalier aux urgences, dentiste, anesthésiste réanimateur, Sage-femme, infirmières et infirmiers, bloc opératoire, rééducation...).

En complément de ces différents stages vous trouverez des « **Masterclass** sur plusieurs thème (Anesthésie, hypnose de soin et la femme) » ainsi que des stages de « pratiques avancées » avec 2 enseignants.

### **Parcours du Cursus « Hypnose et thérapies »**

**Module 1 : INITIATION** : il s'agit d'apprendre en 4 jours (28 heures de formation) les "outils de l'hypnose", cet enseignement allie séances plénières et ateliers pratiques.

- 5 dates au choix durant l'année

**Module 2 : PERFECTIONNEMENT** : Pour approfondir les connaissances en hypnose et objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne - 4 jours (28 heures de formation séances - plénières et ateliers pratiques).

- 5 dates au choix durant l'année

**Module 3 : PRATIQUES AVANCEES** : L'hypnose centré sur un sujet particulier (douleurs, inductions rapides, hypnose profonde, autohypnose, hypnose infantile, thérapies narratives, EMDR- Mouvements alternatifs ...). Différents modules de 2 à 3 jours (7 heures par journée de formation).

- Voir le programme général avec les différents thèmes et dates proposés



Après la réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire, vous obtiendrez une **attestation de compétence** de fin de cycle de formation en Hypnose Médicale.

Ce premier cursus de 120 heures, peut se poursuivre jusqu'à la réalisation de **300 heures d'enseignement** réalisées au sein de notre institut ou d'un institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré le certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française d'Hypnose et de thérapies Brèves.

Barème de calcul de vos heures :

- 1 journée de présence = 7 heures
- 1 conférence ou 1 atelier = 7 heures
- 1 article publié ou un mémoire = 7 heures
- L'abonnement à la revue "hypnose et thérapies brèves" = 7 heures

D'autre part, l'institut ORPHEE organise des formations s'adressant aux **personnels d'établissement de santé**, ces formations spécifiques rentrent dans le cadre de la certification, les modules proposés sont :

- Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur (formation en 3, 6 ou 9 jours)
- Les techniques de l'hypnose au service de la communication et de la bienveillance (3 jours).