



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**  
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64  
N° de Certification Qualiopi : 00250  
N° Datadock : 0010600  
N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **L'AUTOHYPNOSE : se former et former ses patients**

module de 3 jours (21 heures)

#### **1. OBJECTIFS ET RESUME**

L'Autohypnose est un outil précieux d'accompagnement au quotidien pour mieux vivre la vie.

De nombreuses études scientifiques ont révélé son efficacité dans le traitement de la douleur, l'insomnie, l'anxiété, la dépression, la phobie, en dermatologie, en psychiatrie etc etc...

Dans notre approche quotidienne en psychothérapie elle est une réponse simple et naturelle pour tous les âges.

Cette formation essentiellement pratique a pour objectif de transmettre à son patient la pratique de l'autohypnose et de l'expérimenter pour soi-même par le biais de nombreux exercices guidés.

#### **2. PROGRAMME**

**Prérequis** : Professionnels de santé initié à l'hypnose

##### **Jour 1 : Se former**

Une solution simplissime et insolite pour la thérapie et le soin  
Proposer au patient le protocole que vous avez déjà expérimenté  
S'auto-induire pour s'autoguérir : L'Autorégulation  
La thérapie du bien être : Auto-bienveillance et Autocompassion  
De la dépendance à L'Autonomie : Le chemin de liberté  
Parcours de vie et cas cliniques

##### **Jour 2 : Former le patient**

Ajustement de la formation en fonction des attentes et de la singularité de chacun.  
Champ d'application de l'autohypnose  
Dans quel cas proposer l'autohypnose pour qui, quand, comment...  
Le cadre et le cap  
La motivation, l'intérêt, la confiance  
Adapter l'autohypnose en fonction de l'âge  
Les inductions pour les tous petits et pour les plus grands  
Adapter l'autohypnose en fonction du contexte  
La question de la douleur : Douleur induite/Douleur chronique

### **Jour 3 : Informer**

L'autohypnose et la question du lien  
Les groupes autohypnose  
Les pouvoirs cachés de l'autohypnose  
Et ce que l'autohypnose ne peut pas  
Limites et déontologie  
Ce qui est attendu et ce qui est gagné  
Les cycles ultradiens  
Le pouvoir créateur

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **Du 21 au 23 mars 2025**

Formateur : **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.  
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.