



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **L'HYPNOSE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLSCENT**

Module de 3 jours (21 heures)

#### **1. RESUME ET OBJECTIFS**

Cette formation théorique et pratique sur 3 jours vous permettra d'enrichir votre panoplie d'outils en hypnose chez l'enfant, de développer votre créativité thérapeutique et de découvrir de nouvelles approches d'hypnose issues de la recherche en neuroscience.

Objectifs :

- Connaître les spécificités de l'hypnose chez l'enfant
- Savoir induire en fonction de l'âge
- Apprendre à construire des outils adaptés : contes et métaphores
- Connaître les principaux troubles fonctionnels, psychomoteurs et psychiques de l'enfant

#### **2. PROGRAMME**

**Prérequis** : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

##### **Jour 1 : 9h00-17h30**

- Présentation du formateur et des stagiaires : leurs expériences et leurs attentes

1/ Aspects généraux :

- Spécificités de l'hypnose chez l'enfant
- Aspects systémiques et familiaux (Double lien)
- Contre-vérités et faux amis

2/ Les différentes inductions en fonction de l'âge

3/ Construction d'outils :

- Métaphores et contes de fées
- Antidotes psychiques (OT, MTD, PNE)
- Se voir faire pour faire autrement

4/ Exercices pratiques

##### **Jour 2 : 9h00 -17h30**

1/ Douleurs (aiguës, chroniques et récurrentes)

2/ Troubles fonctionnels : asthme, énurésie, bégaiement

3/ Anxiété, phobies, cauchemars et Troubles psycho-somatiques

4/ Exercices pratiques

### **Jour 3 : 9h00 -17h30**

- 1/ Hypnose et développement psychomoteur de l'enfant
- 2/ Confiance en soi : un axe transversal
- 3/ Troubles d'apprentissages (TND/TDAH/DYS)
- 4/Démonstration collective et conclusion
- 5/Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 27 au 29 juin 2025**

Formateur : **Pr Pierre CASTELNAU**, Neuropédiatre et hypnothérapeute

### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.  
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.