



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **TCA : la prise en charge de l'obésité par l'hypnose** module de 3 jours (21 heures)

#### **1. OBJECTIFS ET RESUME**

Évaluation clinique et mise en place de stratégies adaptées à l'hyperphagie, la boulimie simple pulsionnelle et les boulimies complexes.

#### **2. PROGRAMME**

**Prérequis** : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

##### **J1 : Traiter l'hyperphagie par l'hypnose**

Définition : Il s'agit d'une surcharge pondérale par : crises de gavages aux repas

Les régimes sont inefficaces

Le recadrage :- La ratification : un rapport provocateur

- Le recadrage : Yu le Gran

- Faire craindre la restriction : régimes inefficaces

Une seule question : vous faites quoi pour entretenir votre surpoids ?

**L'hyperphagie** : - Le patient mange trop aux trois repas

- Par perte de la notion de satiété

- Ou

- En mangeant trop vite

Si la notion de perte de satiété prime, une intervention s'impose d'emblée : L'anneau gastrique virtuel (et ce sera sa seule indication dans les TCA)

Si le patient mange trop vite, nous utiliserons :

La distorsion temporelle

Les métaphores - Cromagnon - Le panda de Brigitte

Le cœur de la rose

##### **J 2 Gérer les pulsions alimentaires par l'hypnose**

Le patient mange normalement aux trois repas, mais est victime de pulsions de grignotage entre les repas (sucré, salé, peu importe quoi)

Dans l'aspect pulsionnel quatre interventions s'offrent à nous :

- L'évocation d'un programme d'ordinateur qu'il s'agit de désinstaller
- Les métaphores du tailleur et du loup et du renard
- La technique du bon choix
- L'apposition des opposés : partie sage et folle

### **J3 Tenir compte de la perte de contrôle**

Il s'agit de donner du sens à la perte de contrôle pour : Calmer une inquiétude, Que du plaisir, Comblé un vide, Calmer une inquiétude

Nous utiliserons des métaphores adaptées :

- Calmer une inquiétude : L'artichaut ou de l'armure, Le lieu sûr, Le mur de cire, L'abeille et la rose, La cité fortifiée
- Le plaisir de manger : Prescrire un régime paradoxal, Le régime bombance, Le fantôme miraculeux, Le substitut érotique (censuré), La concession au plaisir
- Remplir un vide : La montgolfière, Le ménage dans la maison du Moi, Le double de soi positif, La motivation
- La dysmorphophobie : Et toujours à un moment ou une autre le Photoshop virtuel

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 16 au 18 septembre 2024**

Formateur : **Dr Daniel QUIN**, médecin et hypnothérapeute

### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.