

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

**Anxiété et dépression du corps à l'esprit : Le travail des
ressources et l'hypno-psychothérapie pour
l'hypnopraticien**

Dates : **du 12 au 14 mai 2023**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**

BIARRITZ

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Acquisition d'un nouveau modèle simple et global de la psychopathologie « traditionnelle » à partir des concepts d'énergie corporelle ;
Savoir diagnostiquer un trouble énergétique corporel dans le cadre des syndromes psychiatriques et psychologiques courants en consultation de première intention ;
Savoir déterminer une cible thérapeutique, et mettre en place des stratégies de prise en charge à partir des théories hypnotiques au décours d'une consultation.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « « Anxiété et dépression du corps à l'esprit » s'est déroulée sur 3 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.
Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

JOUR 1 : Généralités et mise en place du modèle énergétique corporel

Rappels et définitions des troubles psychopathologiques concernés,
Principes d'homéostasie corporelle et d'équilibre énergétique,
Fonctionnement corporel : apports et dépenses d'énergie, sources d'énergie,
Place et fonctions du processus de la pensée,
Place et rôles des émotions,

JOUR 2 : Modèles pathologiques de l'économie énergétique :

Les messages corporels et leur sens,
Troubles psychosomatiques, Burn-out, Confusion mentale,
Ictus amnésique, Syndromes dissociatifs,

JOUR 3 : Le travail des ressources et l'hypnose :

Equilibre et ressources physiologiques naturelles,
Le sommeil, fatigue, intuition corporelle,
Equilibrer les ressources,

Stratégies thérapeutiques, outils hypnotiques et autres dans les syndromes anxieux et dépressifs : Approche globale, Stratégies et cibles,
« L'hémorragie d'énergie » dépressive et anxieuse : les techniques hypnotiques et corporelles pour traiter les carences énergétiques,
Les échecs thérapeutiques, Le deuil,
Conclusion et questions diverses.

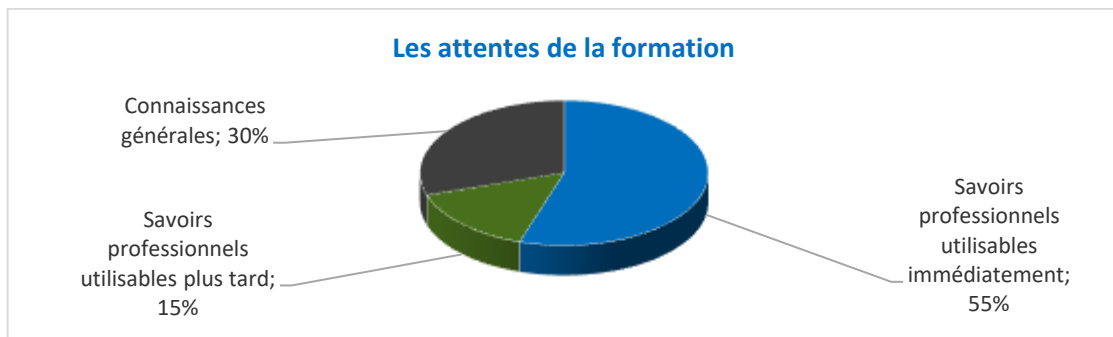
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

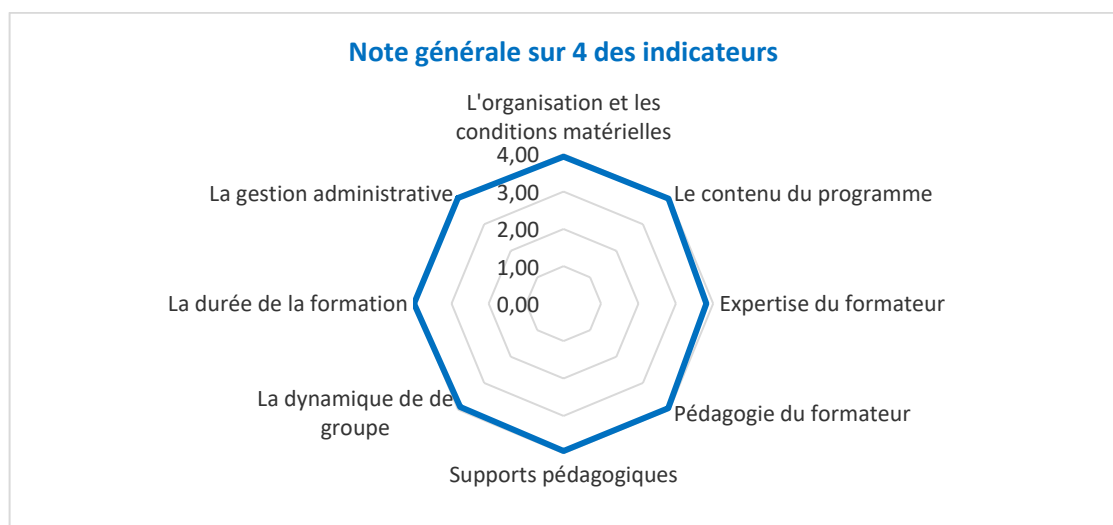
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	2	10

Ce qui était attendu de la formation :

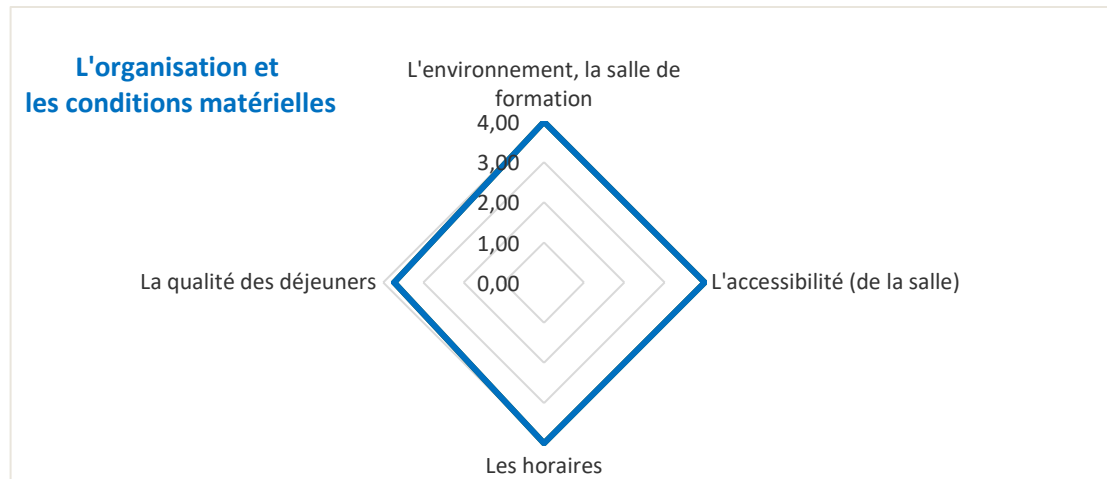


2. Le niveau de satisfaction global des participants

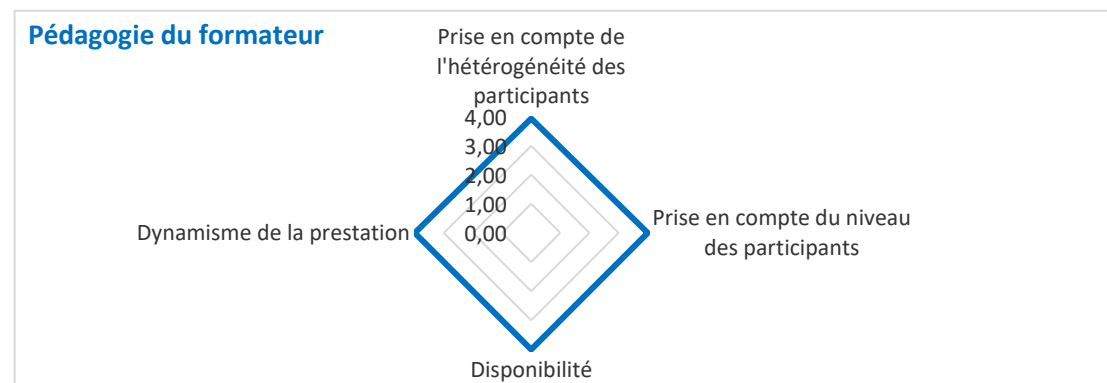
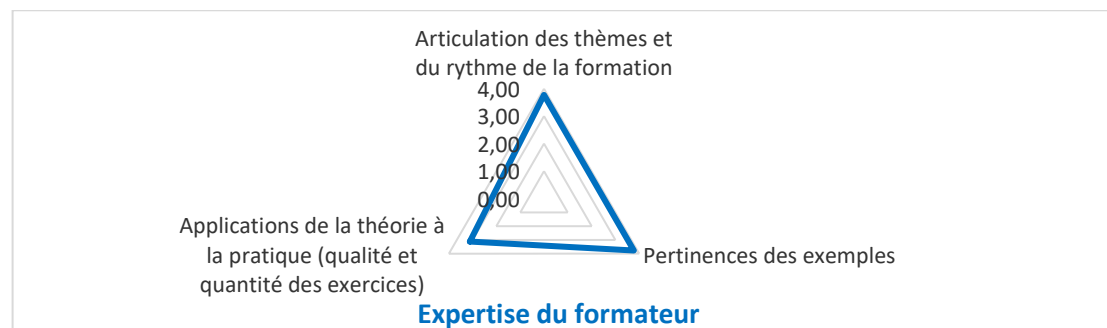
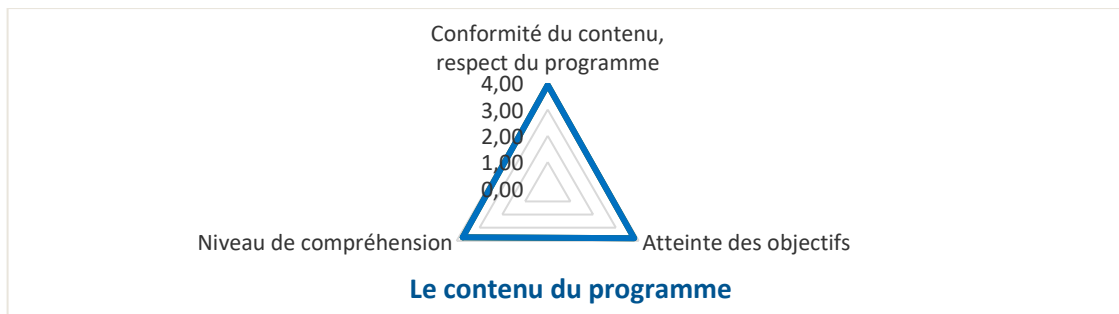


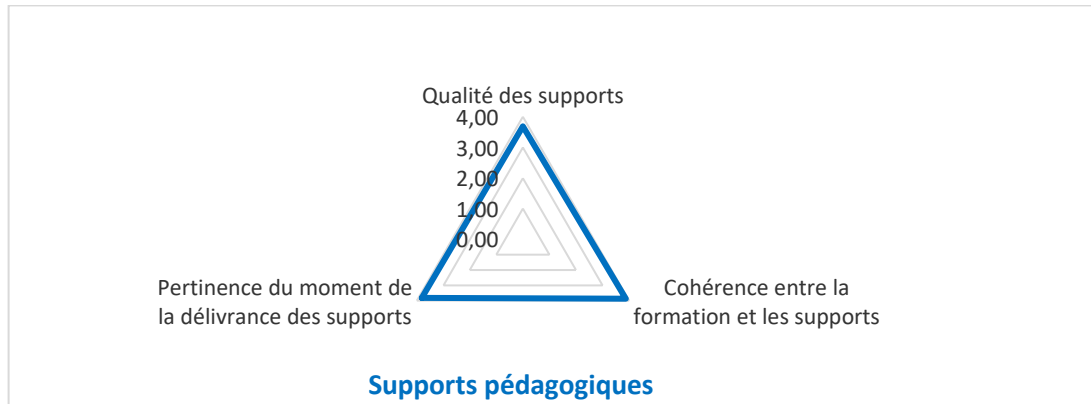
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4, soit plus de 98 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

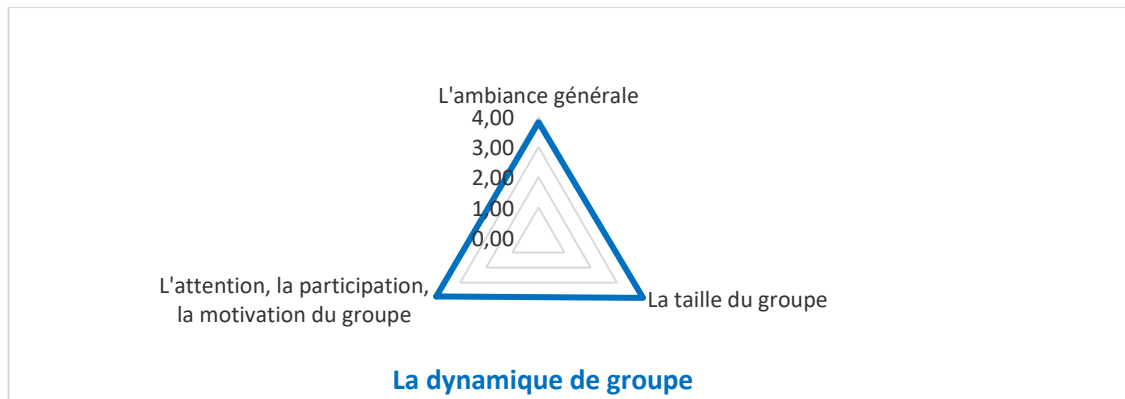


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

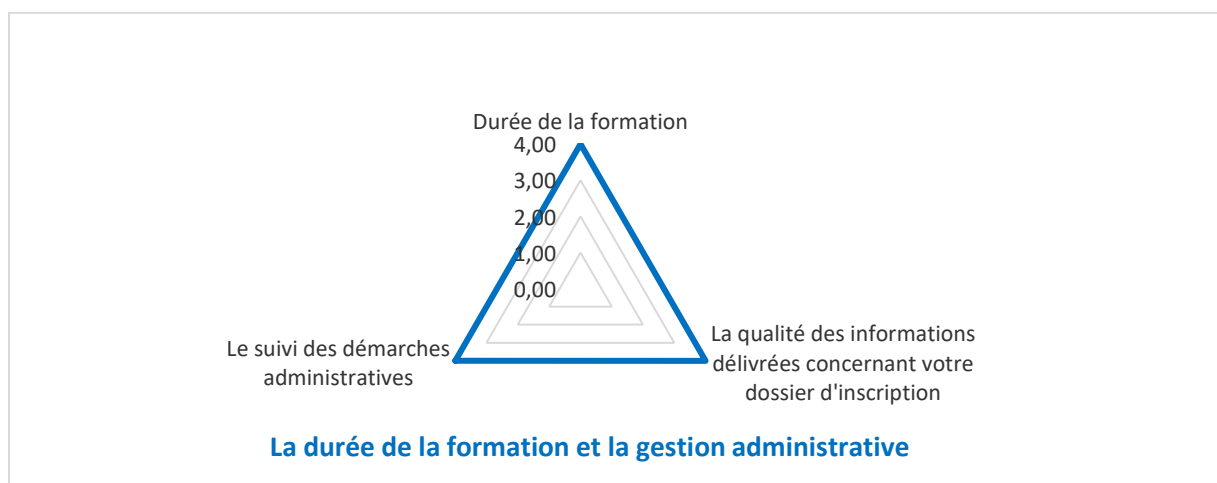




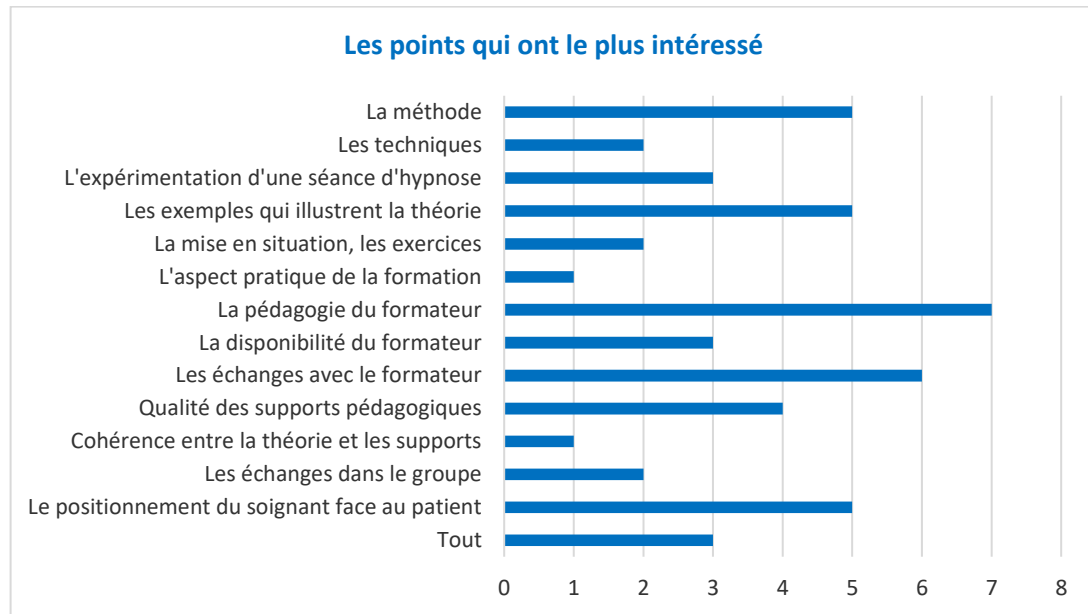
LES PARTICIPANTS :



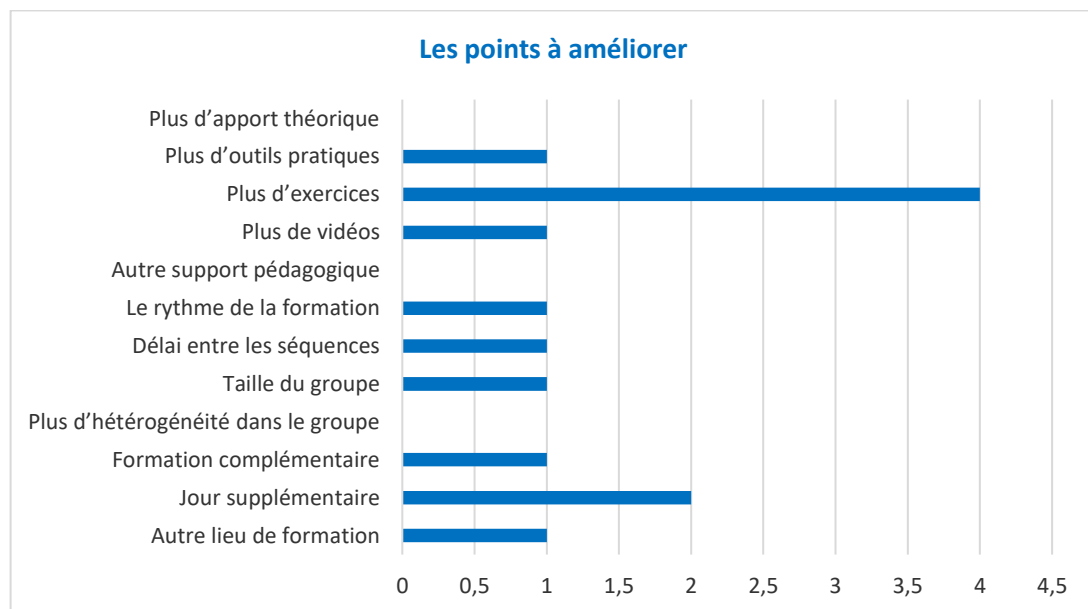
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

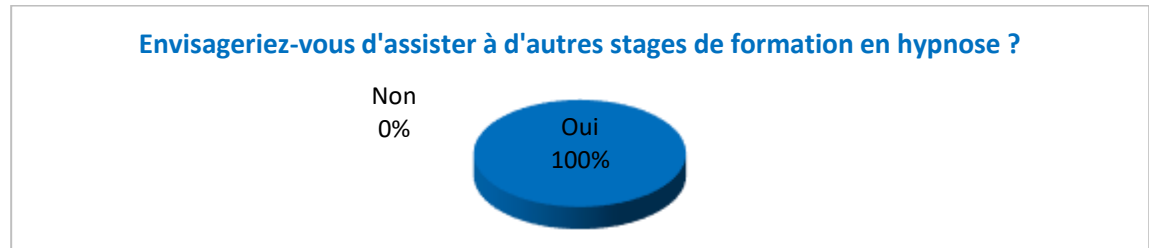


- Toute la formation en général et plus particulièrement la pédagogie et les échanges avec le formateur ...



- Réaliser plus d'exercices.

3. Les autres formations envisagées :



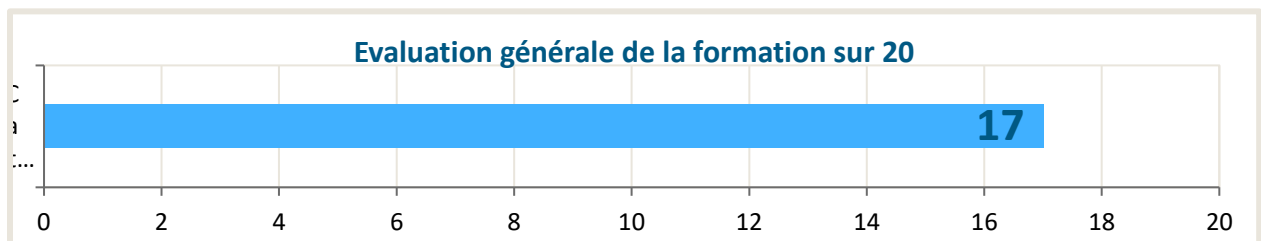
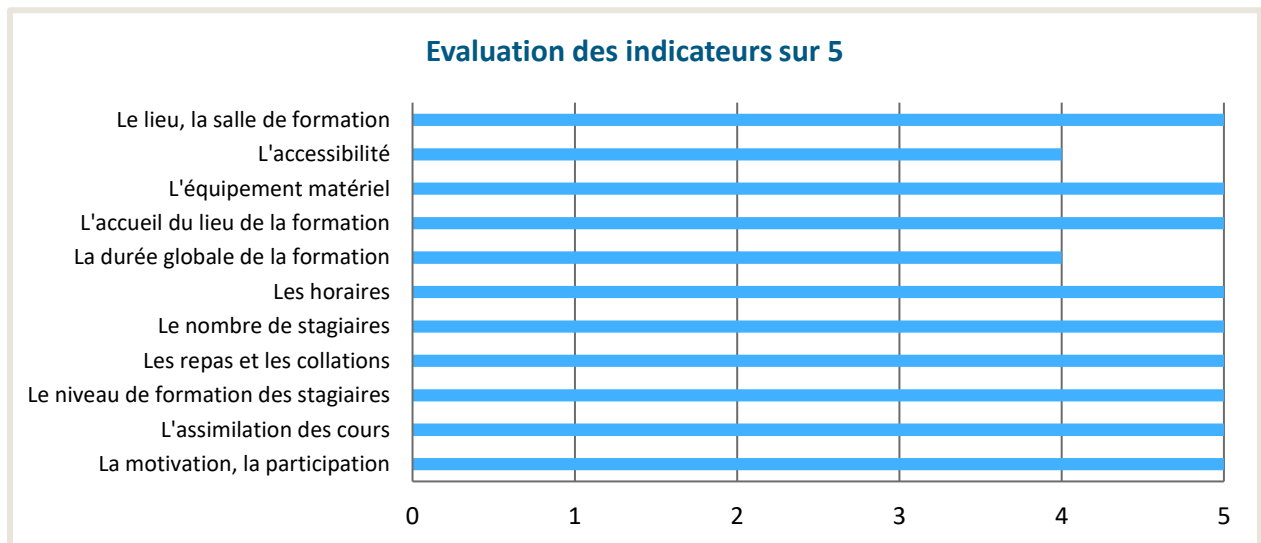
Si oui :

- L'Autohypnose, les Thérapies brèves, Patients résistants, deuil, supervisions ...

Commentaires des participants :

- Très bons outils pour compléter les 2 premiers modules.
- Qualité de cette formation et du formateur. Bons échanges avec les participants
- Supervision dans l'année avec Jérôme Bocquet permettant d'approfondir ce que nous avons vu
- Echanges très déstabilisants le premier jour mais en amélioration constante. Retour au corps par la théorie mais aussi grâce aux exercices pratiques et apprentissage de nouveaux outils. Je vais donc pouvoir faire au mieux
- Formation qui recharge la batterie en énergie vitale, confiance en soi, compétences et surtout PLAISIR.
- Plaisir d'apprendre et de s'enrichir de nouvelles rencontres. Merci Jérôme de la générosité de ces échanges et des théories nouvelles. Marie Noëlle
- Possibilité de supervision avec Dr Bocquet ? en zoom ?
- Formation très intéressante. Formateur très disponible avec un contenu de formation accessible à tous.
- Merci
- Explications du formateur limpides, beaucoup d'apports théoriques sur le sujet. Pourquoi pas avoir plus de techniques, voire scripts.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Les questions et digressions souvent utiles et nécessaires ralentissent le rythme de la formation. Une journée supplémentaire sera possiblement à envisager pour ce vaste sujet.
- Bonne formation par ailleurs, stagiaires intéressés et curieux.
- Bon investissement dans la découverte d'une approche novatrice et originale.

- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 98%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement la pédagogie et les qualités des échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : - L'Autohypnose, les Thérapies brèves, les patients résistants, le deuil et des supervisions avec le Dr Bocquet.



Les points forts de ce stage : - Les qualités pédagogiques et la bienveillance du formateur



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices et d'outils pratiques

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com