



## RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : **Du 21 au 23 juin 2024**

Formateur : **M. Yves Halfon**

Lieu : **ANGLET Chiberta**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### **Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30**

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

#### **Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

#### **Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

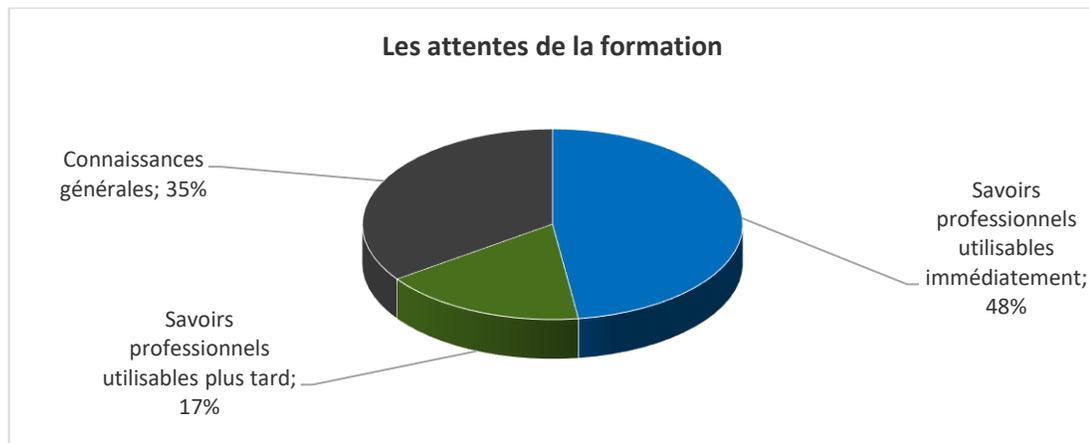
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

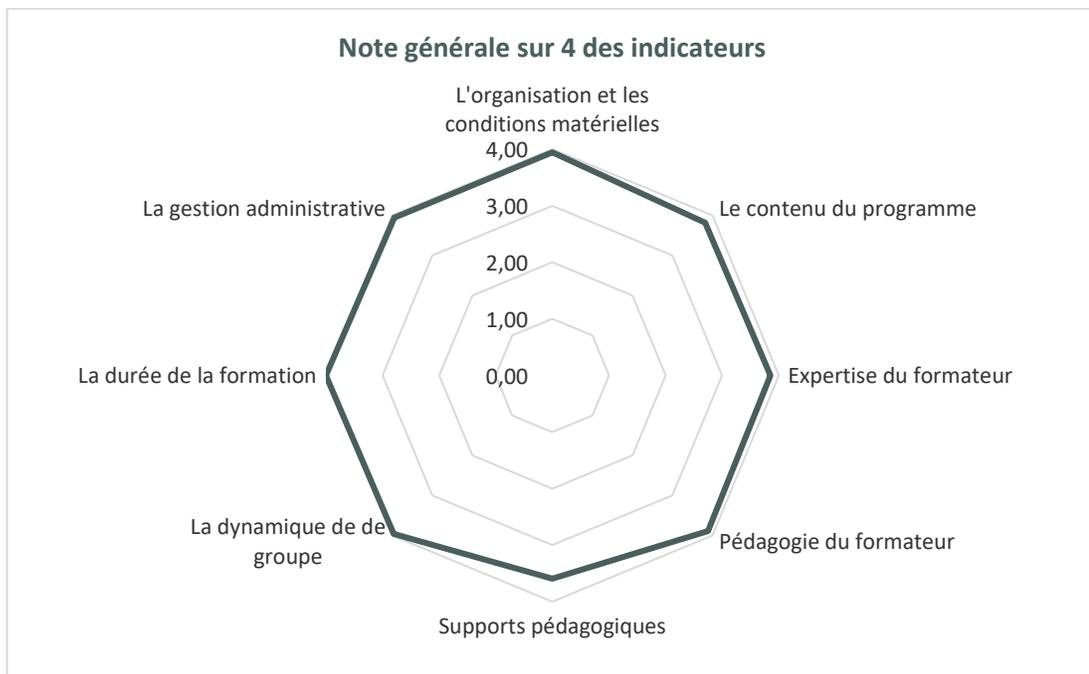
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	2	14

Ce qui était attendu de la formation :

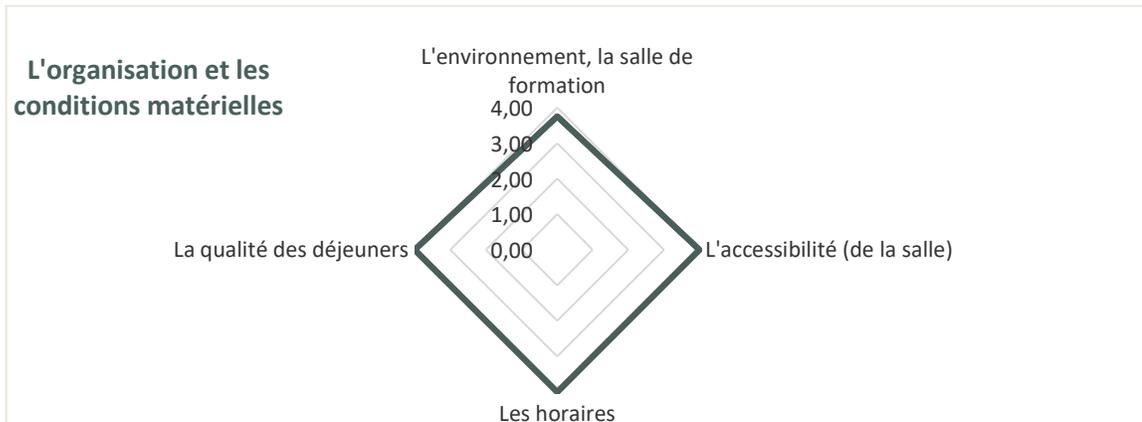


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

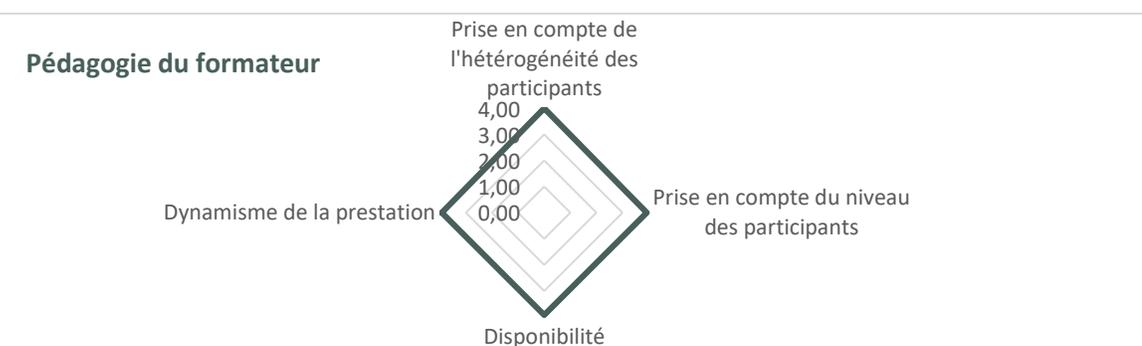
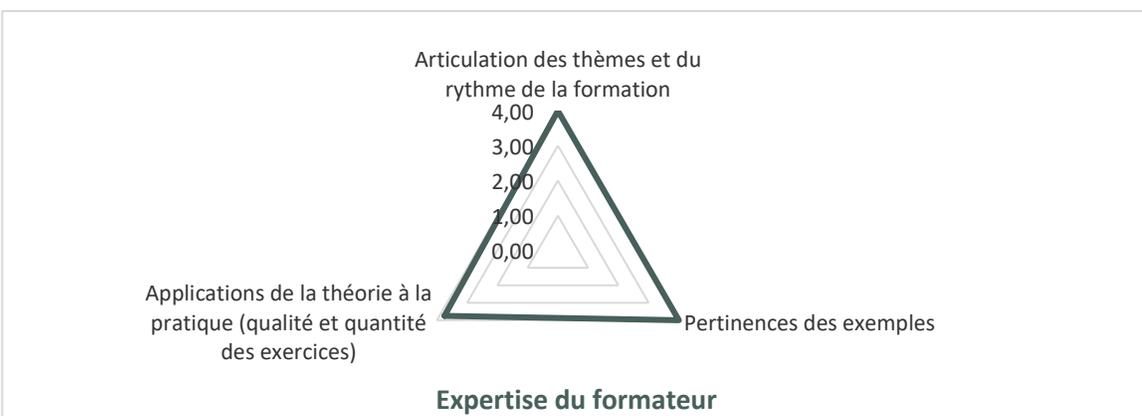


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,88 sur 4, soit plus de 97 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

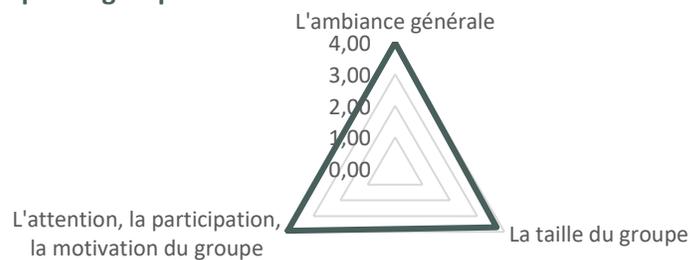


### Supports pédagogiques



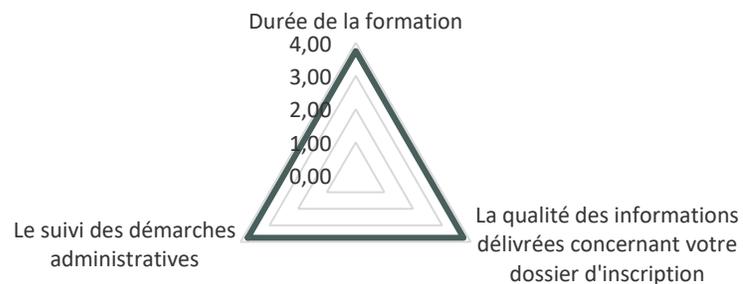
### LES PARTICIPANTS :

#### La dynamique de groupe

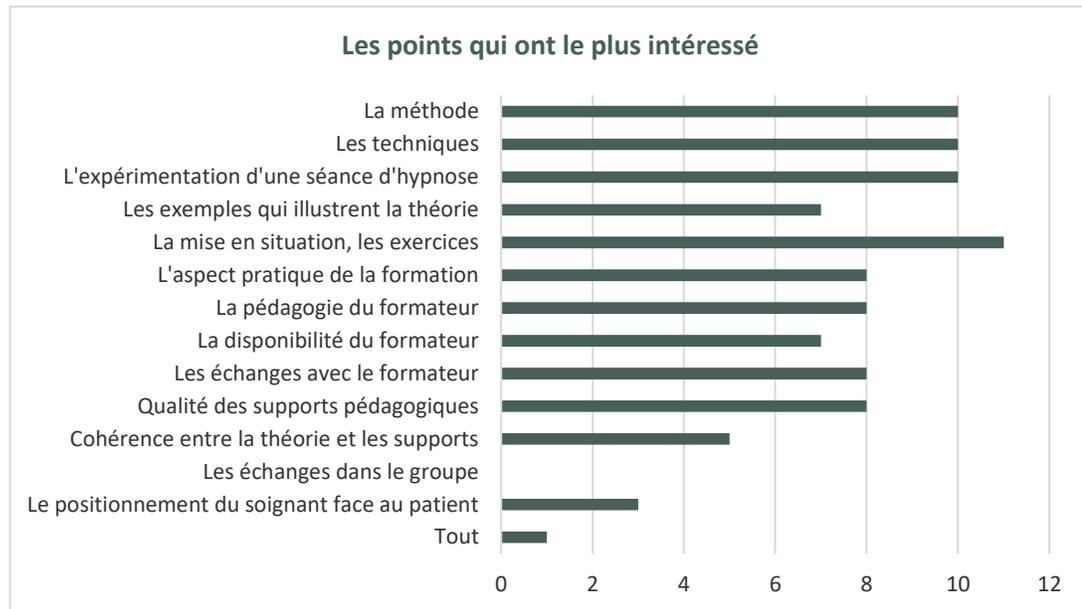


### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

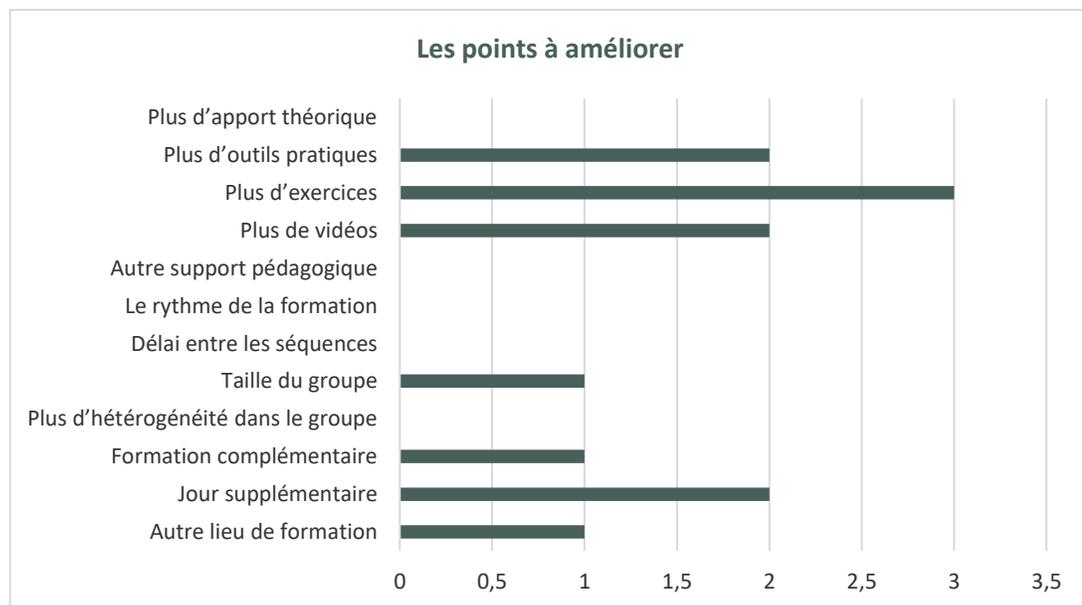
#### La durée de la formation et la gestion administrative



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Les stagiaires ont apprécié tout particulièrement la mise en situation et les exercices de la méthode et des techniques enseignées.



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos et réaliser plus d'exercices.

### 3. Les autres formations envisagées :

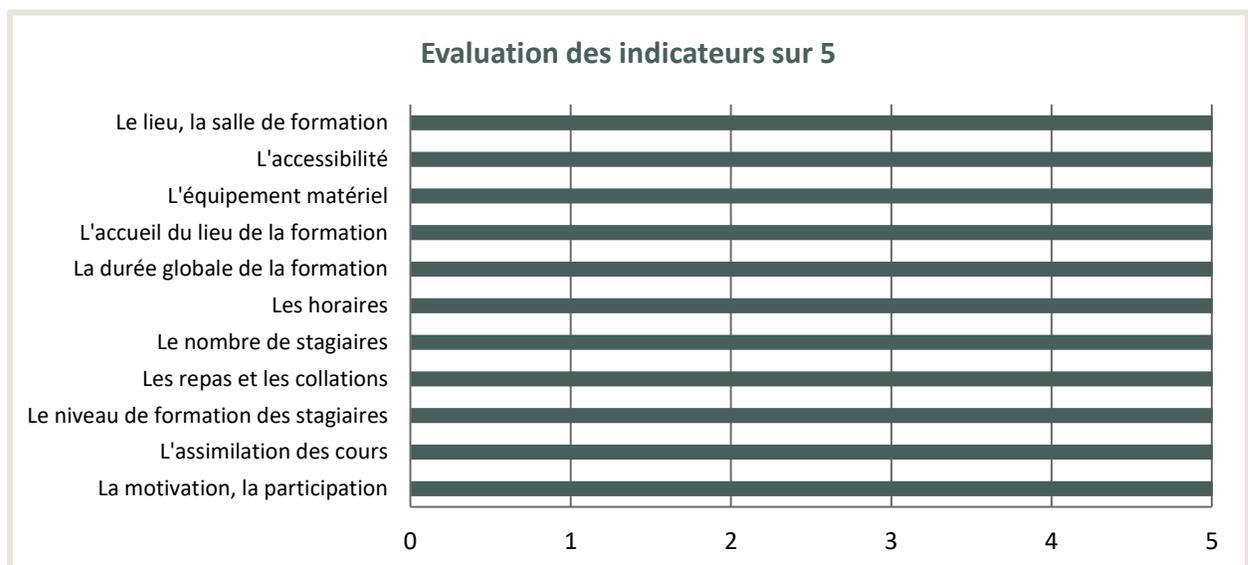
Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

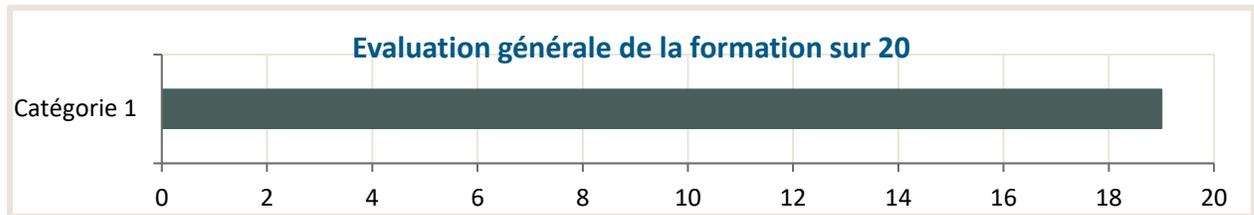
**Si oui :** - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les addictions, le stress post traumatique, l'hypnose infantile, les thérapies brèves.

### Commentaires libres des participants :

- Formation dense en peu de temps, formateur excellent, groupe dynamique.
- Peut-être demander si c'est possible de mettre en lien les participants pour co-voiturage. J'ai pu grâce à Yves à faire des liens par rapport à ma pratique et à l'enrichir merci.
- Merci pour cette formation, j'ai reçu ça comme un cadeau.
- Formation très complète, l'instructeur est passionné et passionnant ! La taille du groupe est adaptée pour se sentir à l'aise pour faire les exercices, les horaires permettent une bonne écoute active. Les exemples sont concrets, les exercices peuvent nous servir professionnellement et personnellement. Je recommande cette formation.
- Formateur passionné, disponible, une véritable ressource pour cette formation. Merci à Mr Halfon.
- Super formation qui donne envie de se lancer et d'intégrer l'hypnose dans sa pratique. Mr Halfon est passionnant et passionné et partage "ses trucs" avec beaucoup de simplicité.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





#### Commentaires du formateur :

- Très bonne ambiance de travail.
- Groupe très motivé et bien impliqué dans les apprentissages et les exercices.

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 97 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement tout particulièrement la mise en situation et les exercices de la méthode et des techniques enseignées.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer à se former pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos et réaliser plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement, les addictions, le stress post traumatique, l'hypnose infantile, les thérapies brèves.



**Les points forts de ce stage :** - La mise en situation et les exercices



**Les améliorations à apporter :** - Compléter sa formation pour obtenir plus d'outils pratiques.

#### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35  
[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)