

## RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

### **FORMATION**

### **PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 30 mars au 2 avril 2023**

**Formateur : Dr Jérôme BOCQUET**

**Anglet**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation Initiation à l'hypnose médicale

- pouvoir apprendre ou revoir certaines techniques.
- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser les différents types d'hypnose
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient
- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et personnels d'établissements de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour :**

Recueil des attentes des participants

- Retour sur les concepts de base de l'hypnose :
  - ceux déjà acquis et les points à revoir ou à travailler
- Utilisation élargie des suggestions post hypnotiques :
  - Les prescriptions de tâche thérapeutique
  - Approfondissement techniques d'auto-hypnose et ancrages
- Hypnose et émotions :
  - Comment faire face aux abréactions
  - Le point neutre émotionnel
- Les mains de Rossi et ses variantes

##### **Deuxième jour : La résistance**

- L'alliance thérapeutique : Les éléments stratégiques de l'entretien préalable.
- Les suggestions indirectes (l'ami John)
- Les avantages de « rester vague, ou faire flou avec précision »
- Les reformulations
- Les différents type de recadrage
- Le mode passif
- Les amnésies (structurée, par distraction, par confusion)

- comment créer la confusion et les précautions à prendre

### Troisième jour : les différents types d'hypnose

- L'hypnose fractionnée
- L'hypnose profonde
- L'hypnose conversationnelle :
  - Comment communiquer autrement : la suggestion inter-contextuelle : (Parler sur l'expiration, verbe 1er groupe, mode passif, utiliser les pauses, pas de négation. Tandis que, pendant que...)
  - Le double lien
  - La recherche des ressources avec les apprentissages antérieure
  - La distorsion subjective du temps et ses applications
  - Les utilisations de la réification (ou portrait chinois)

### Quatrième jour

- Régression en âge et progression en âge - projection dans le futur
- La double dissociation : comment et quand l'utiliser
- Applications possibles des techniques apprises dans la pathologie
- Approche de l'école de Palo Alto et des thérapies brèves
- Les Mouvements Alternatifs et leurs différentes appellations
- Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

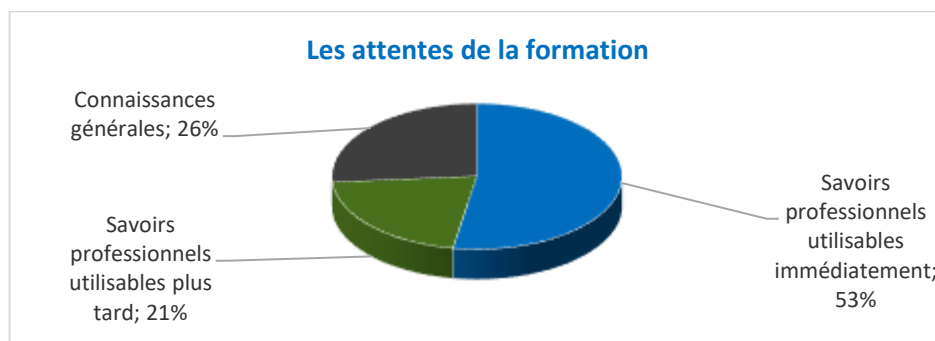
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

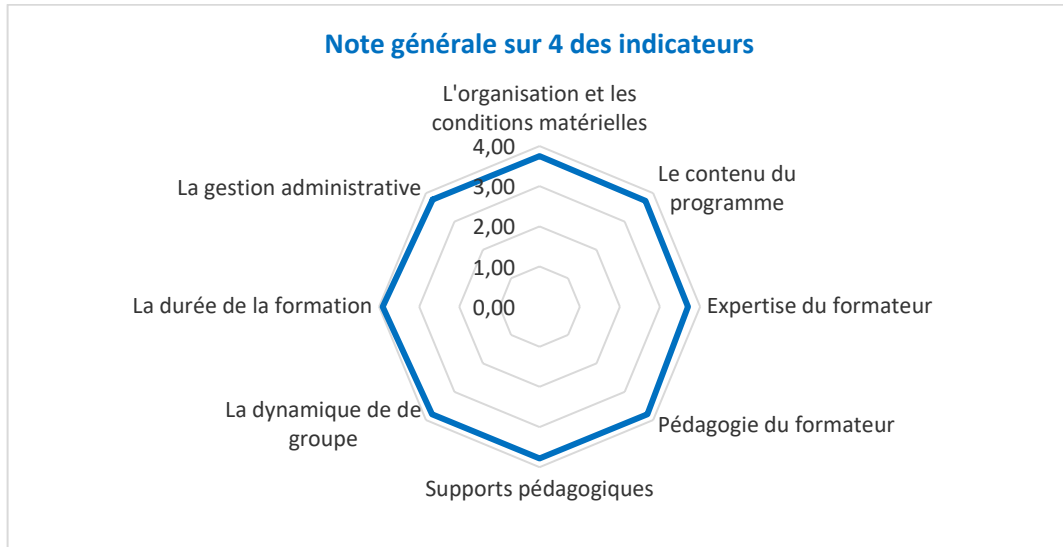
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	3	11

Ce qui était attendu de la formation :

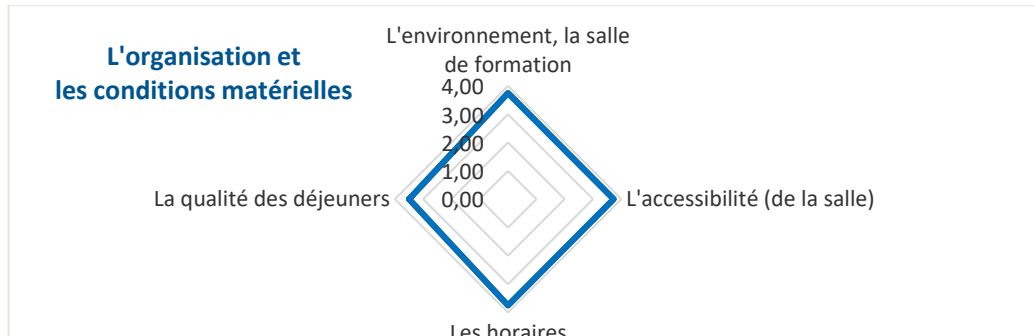


## 2. Le niveau de satisfaction global des participants

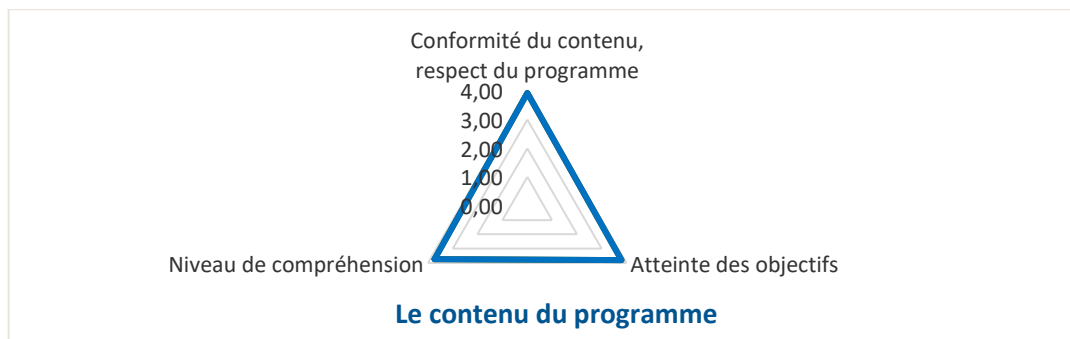


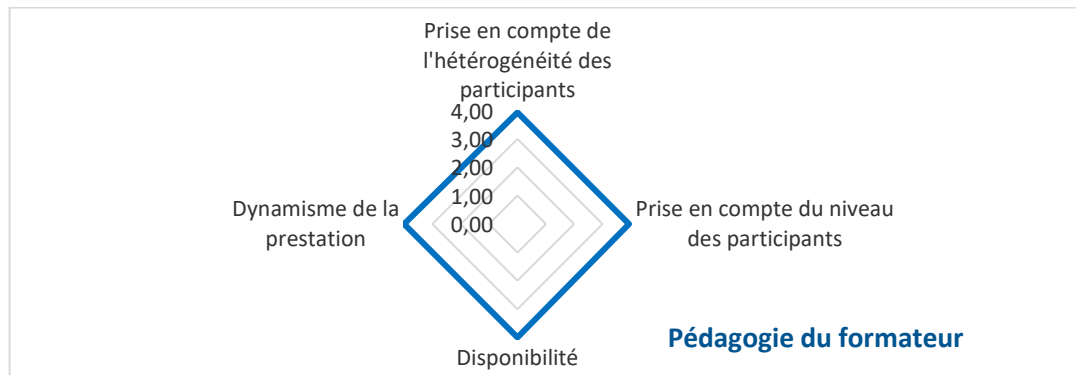
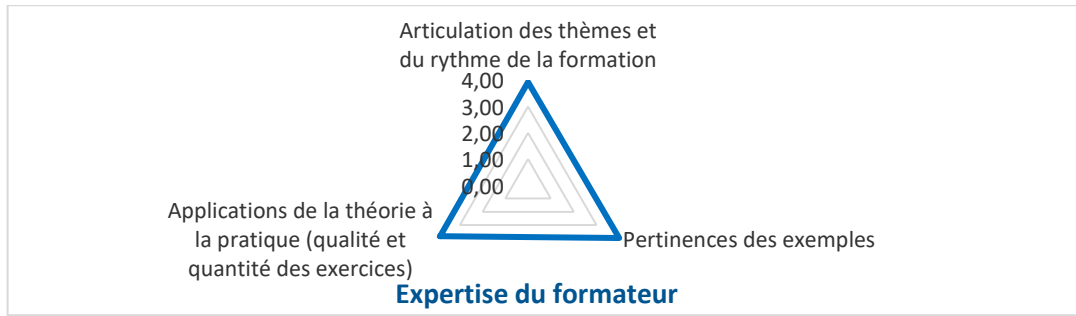
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,78 sur 4, soit 95 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

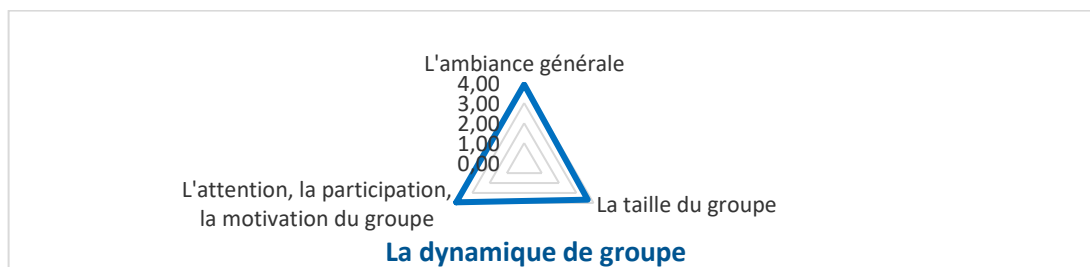


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

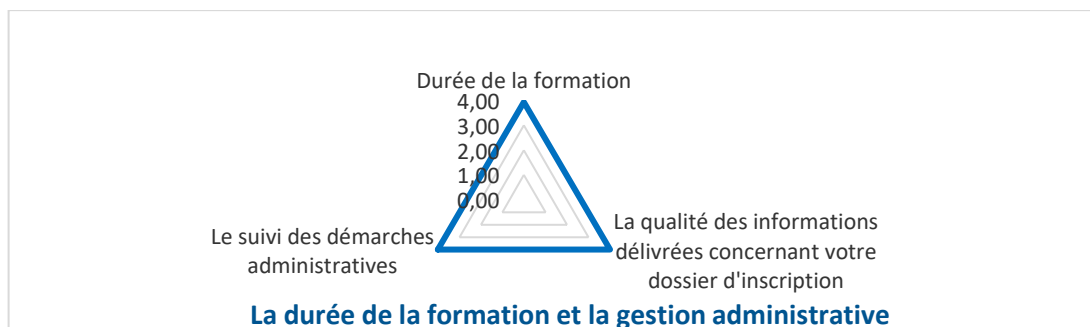




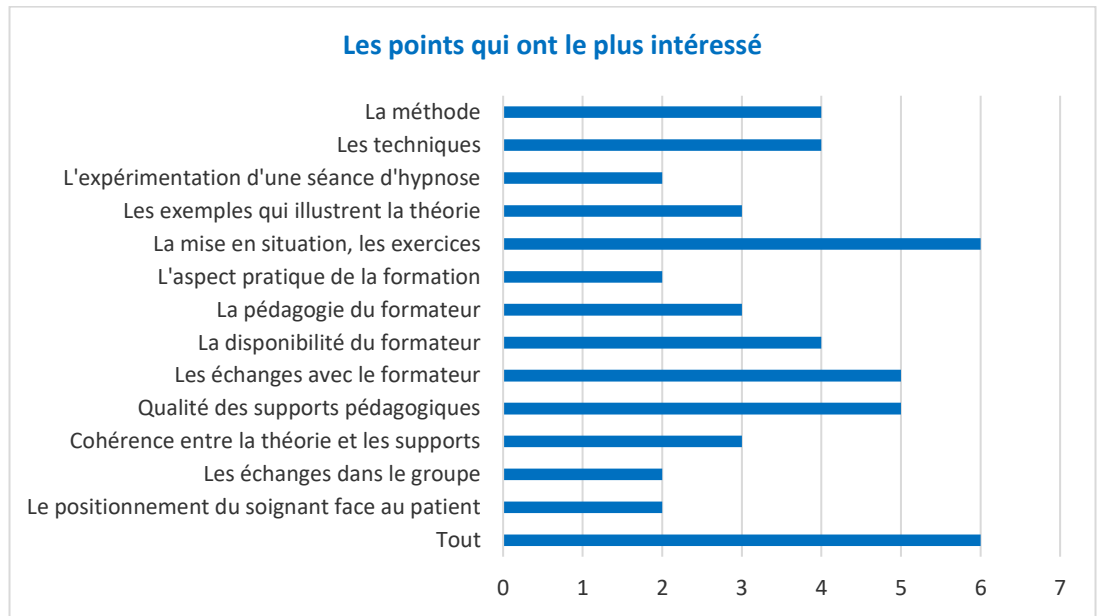
## LES PARTICIPANTS :



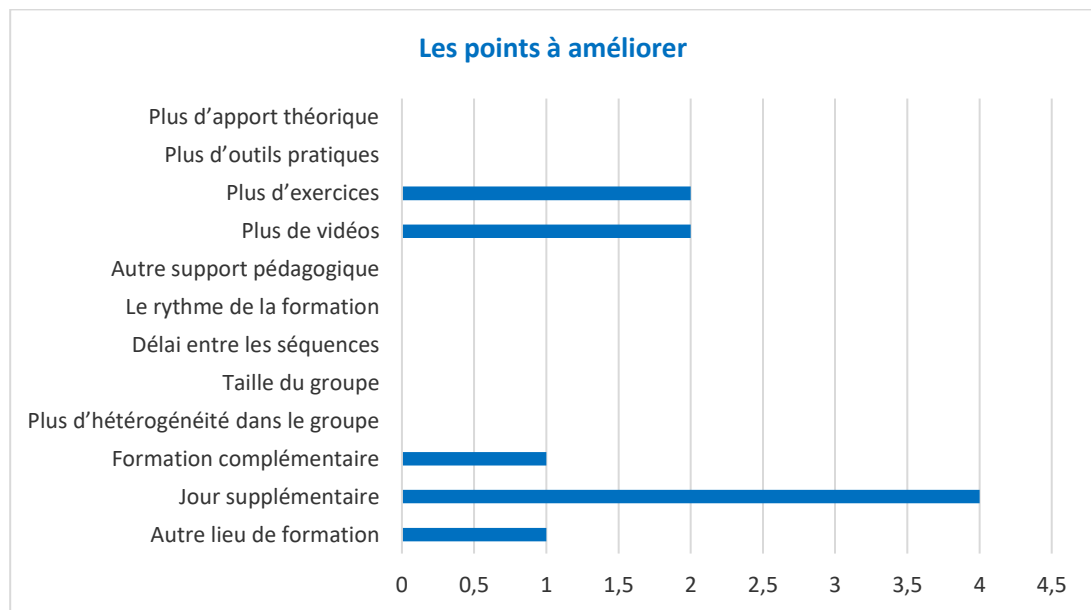
## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



## LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

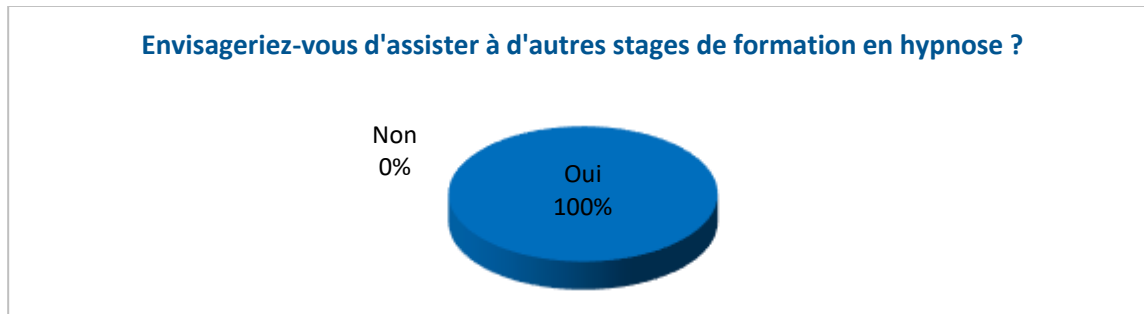


Toute la formation en général et tout particulièrement la mise en situation et les exercices



- Plus d'exercices et de vidéos et continuer à se former à l'hypnose

### 3. Les autres formations envisagées :



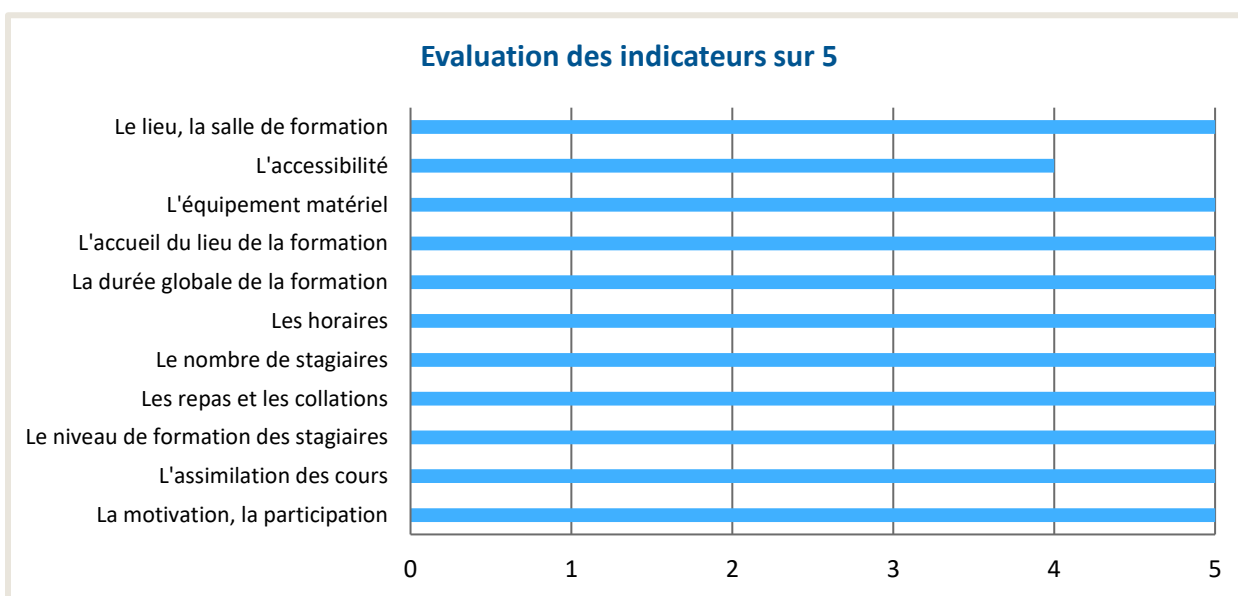
**Si oui :**

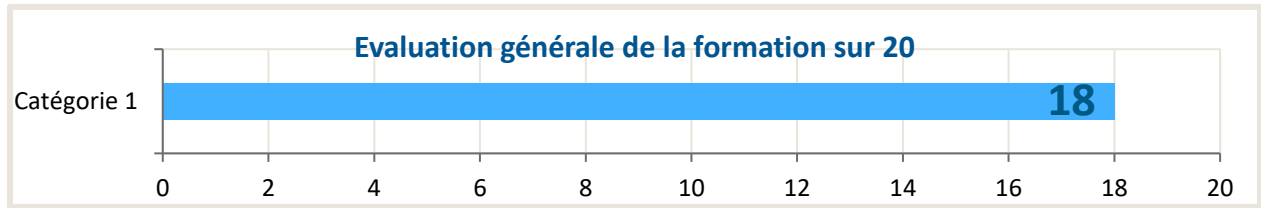
- Les addictions, les inductions rapides et le stress post traumatique, l'anesthésie ...

#### Commentaires des participants.

- Formation très enrichissante qui a répondu à mes attentes. Formateur très à l'écoute
- Très bonne formation. A recommander. Indispensable. Utile et nécessaire pour progresser. Merci beaucoup Jérôme.
- Une formation de qualité... Une bienveillance dans l'accompagnement. Des échanges fluides rendus possibles par la taille du groupe (12). En bref formation de grande qualité. Très chouette.
- Formation encore très intéressante qui conforte dans la pratique de l'hypnose. Ma perception du soin et de la relation évolue et dans le bon sens et j'espère continuer encore.
- Complémentarité de chacun des intervenants rencontrés : Il est intéressant et nécessaire de ne pas reprendre le même formateur pour appréhender différentes techniques et ouverture d'esprit entre les différentes formations.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





#### Commentaires du formateur :

- Groupe motivé, curieux, intéressé.
- Bonne ambiance tout au long de la formation.
- Bonne implication dans la réalisation des exercices.
- Désir exprimé de s'inscrire dans des formations de perfectionnement

## CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 95%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir de faire plus d'exercices et de vidéos et continuer à se former à l'hypnose.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les additions, les inductions rapides et le stress post traumatique, l'anesthésie.



- Les points forts de ce stage :**
- Toute la formation dans son ensemble
  - les exercices et la mise en situation



- Les améliorations à apporter :**
- Plus d'exercices pratiques et de vidéos.
  - Continuer à se former à l'hypnose.

#### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 09 38 18 75