



## PROGRAMME - JHB 2024

Programme des différents ateliers proposés lors de la formation :

**Dr Bocquet Jérôme**, psychiatre – Nice

Qui sont nos aînés ? Ils sont si nombreux...

Les soignants sont de plus en plus confrontés aux patients atteints de polypathologie, apanage du vieillissement, en ville ou en institution. La demande de soins par l'hypnose est fréquente chez des gens considérés comme « adulte jeune ». Mais, chez nos aînés, comment les pratiques hypnotiques pour des sujets âgés et très âgés, atteints souvent de pathologies dégénératives cérébrales, ou du simple vieillissement physique et de ses limitations, peuvent être utiles et efficaces ? L'objet de cet atelier est de s'intéresser à la possible application de tous nos acquis techniques face à une population spontanément peu demandeuse de ce type de pratiques, pour laquelle un bénéfice dans le soin est notable.

**Dr Bouzinac Arnaud**, anesthésiste réanimateur – Toulouse

Le « Locus » de Milton Erickson : comment utiliser l'orientation de la voix ?

En complément des différents types de suggestions hypnotiques, nous verrons au cours de cet atelier comment utiliser l'orientation de la voix dans l'accompagnement du patient, en s'appuyant sur la notion de « locus » décrite par Erickson. Cet atelier sera illustré par des extraits de consultations, et complété par un exercice en binôme.

**Mme Chami Pascale**, psychologue clinicienne – Paris

« N'ayez plus peur ! » : Qu'elle est l'émotion qui se cache derrière la colère, la tristesse, le doute ? Qu'elle est l'émotion qui nous inhibe et nous bloque dans notre processus de vie ? La peur est au cœur de l'humain, de notre existence, de notre condition du vivant. Cet atelier propose de porter un autre regard sur la peur, l'apprivoiser, mieux vivre avec, ne plus avoir peur de la peur.

Plan : Cas cliniques, exercices et échanges thérapeutiques

**M. Halfon Yves**, psychologue clinicien - Rouen

L'hypnose un jouet pour les enfants ? L'hypnose un outil puissant pour les soignants !

La transe hypnotique, tellement naturelle dans le fonctionnement de la conscience humaine, qu'elle est banale ! L'alliance, ne pas lui donner une connotation psychanalytique est une erreur ! « Ma voix t'accompagnera ». Ce qui se cache dans l'art de la suggestion.

La rhétorique (l'art de bien parler) et en particulier, la rhétorique hypnotique est amoral, étrangère à la morale. Son utilisation peut être malveillante ou bienveillante : de l'emprise au consentement. Travail sur une induction pour soigner un comportement addictif, comme

cadeau à venir à votre participation à cet atelier : pièce de théâtre en un acte. Notons déjà les éclairagistes et techniciens : Freud, Jung, Erickson, Rossi, De Shazer, Médina, Rizzollati, Festinger, Skinner.

**Dr Honoré Frédérique**, anesthésiste réanimateur – hypnothérapeute

L'INTUITION : Une merveilleuse qualité dissimulée chez chacun d'entre NOUS : Se laisser inspirer par soi-même : notre intuition est notre meilleur atout, comment la détecter et aller la chercher – exercices

Oser se servir de notre intuition nous dégage de la pression de résultat : Comment allons-nous procéder - exercices

**Dr Malphettes Emmanuel**, psychiatre – Nantes

Les thérapies brèves (Thérapies orientées solutions, stratégiques et narratives) sont des conversations hypnotiques. Mais quelles sont les liens entre ces filles de l'hypnose et l'hypnose elle-même ?

A partir d'un training autour d'un cas simulé, nous tenterons de montrer les différentes relations entre ces approches à partir d'outils très pratiques. Nous dessinerons ainsi une carte de ces différentes approches pour peut-être vous donner l'envie de parcourir de nouveaux territoires dans ce monde qu'on appelle souvent « psychothérapie ».

**Dr Megglé Dominique**, psychiatre – Ollioules

Les chaussettes trouées sont-elles un placebo ? : Retour sur de nombreuses années de pratique pour relire la pathologie mentale à la lumière de l'hypnose : une hypnopathologie vouée à remplacer la défunte psychopathologie et qui débouche sur des thérapies raisonnées et efficaces ... Nombreuses illustrations cliniques.

**Dr Monnier Agnès**, rhumatologue – Bayonne

Mieux aborder la fibromyalgie à l'aide de l'hypnose : La fibromyalgie est une pathologie mal connue et sa prise en charge souvent difficile, mettant souvent le professionnel de santé en difficulté voire en échec, face souvent à un patient en souffrance depuis longtemps, démuni et souvent déçu de ses prises en charge antérieures. Une meilleure explication de la physiopathologie de la maladie, ses origines et sa prise en charge possible, à l'aide d'outils de communication thérapeutique et d'hypnose conversationnelle peuvent, en changeant d'approche, de paradigme et grâce à une prise en charge médicale et paramédicale centrée sur le patient, rendre cette "rencontre" agréable et gratifiante.

**Dr Quin Daniel**, médecin généraliste – Strasbourg

Le sevrage tabagique : Il s'agit d'utiliser toutes les ficelles de la riche phénoménologie de la transe pour amener le patient, simplement, à se libérer de sa dépendance. Le patient est victime d'une mauvaise habitude dont il peut se débarrasser en une séance dans la majorité des cas.

**Dr Socha Marine**, chirurgien dentiste - Guérande

**Pr Sztark François**, anesthésiste, responsable centre de recherche en hypnose et médiation au CHU de Bordeaux

Conférence d'ouverture : Voir autrement la médecine ... Quelle place pour l'hypnose dans une médecine intégrative

Conférence de clôture : Voir autrement le patient ... Quand hypnose rime avec endométriose

**Mme Tartre Elisa**, sage-femme – Poitiers

La place du contact dans notre accompagnement avec l'hypnose. Les séances d'hypnose permettent à certains patients de ressentir à nouveau leur corps, de leur faire prendre conscience de leurs sensations grâce à leur 5 sens. Comment peut-on mettre à profit un contact sécurisant dans l'accompagnement de nos patients ? Et leur faire optimiser l'accompagnement dans la préparation de la rencontre de leur Bébé.

**Dr Watelet Laure**, spécialiste en médecine d'urgence, Hôpital de Nivelles - Belgique

Communication thérapeutique : rêve et créativité au secours des équipes soignantes

Nous faisons chaque jour le constat dramatique d'une "déshumanisation" des soins de santé. Ceci est ressenti tant par les professionnels que par les bénéficiaires de soins. D'une indignation, peut naître une mobilisation des ressources vers un changement. Comment embellir un travail déjà trop lourd ? Comment réhumaniser nos soins de santé ? La créativité est cet état d'esprit où l'attention est relâchée, la pensée est associative, et où de nombreuses représentations mentales sont activées simultanément. Une transe hypnotique... Pour planter une petite graine de changement et grâce à l'intrication de deux cerveaux créatifs, nous avons créé un manuel illustré à l'usage des soignants. Il se décline comme une valse en trois temps : un temps pour les constats – un temps théorique – un temps pour du mieux. Il encourage l'apprentissage léger des bases de la communication thérapeutique grâce à l'humour et l'autodérision. Nous réinventer, retisser les liens entre soignants et avec les patients pour réhumaniser notre système de soin... tout un programme !

**Mme Wurz de Baets Marie-Clotilde** : Psychologue clinicienne – Monaco

L'hypnose au secours des blessures du divorce / séparation :

Pour les adultes: se reconstruire

Pour les enfants: se construire dans la dichotomie ( conte de "enfant vert" )

Pour les ados: trouver son propre chemin d'équilibre

Comment permettre à nos patients de dépasser ces blessures de rupture

Pour progresser, pour mieux se soigner, pour avancer dans la difficulté physique ou morale, des mots au maux , (somatisation, dépression, gestion de conflits, blessures intérieures et extérieures...). Un atelier pratique avec des techniques d'hypnose et de thérapies brèves.