



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

DOULEURS AIGUES ET CHRONIQUES

Module de 3 jours (21 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS

A la fin de ce séminaire, les participants auront en main une panoplie de « réels outils » pour répondre de manière pertinente et précise à l'attente de leurs patients douloureux aigus ou chroniques

Comment conduire la suggestion thérapeutique dans la composante :

- sensori discriminative,
- affectivo émotionnelle,
- cognitive,
- comportementale, pour la douleur aiguë et/ou chronique, dans le but de mieux la supporter, voir la diminuer ou même l'abolir !!!

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

Premier jour : 8h55 - 17h30

Définitions et présentation Powerpoint
Mieux communiquer avec le plaignant
Les éléments psychologiques et physiques à prendre en compte
La composante temporelle de la douleur
Les conséquences de l'anxiété et de la peur dans le phénomène douloureux
Comment rendre le patient acteur

Deuxième jour : 9h00 - 17h30

Douleurs chroniques
Ses caractéristiques : une maladie systémique
Les divers outils thérapeutiques
L'implication de la mémoire dans le mécanisme de la douleur chronique—Exercices

Troisième jour : 9h00 - 17h00

Particularité de la douleur chez l'enfant
Douleur et auto-hypnose
Approche par les thérapies brèves
Divers exemples, exercices, présentations de vignettes cliniques et de films

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 10 au 12 octobre 2025.**

Formateur : **Dr Frédérique HONORE**, Anesthésiste réanimateur et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.