



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64  
N° de Certification Qualiopi : 03009  
N° Datadock : 0010600  
N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **HYPNOSE ET SOINS DENTAIRES**

Module de 3 jours (21 heures)

#### **1. RESUME ET OBJECTIFS**

Cette formation d'hypnose s'adresse spécifiquement aux chirurgiens-dentistes et assistantes dentaires, offrant des outils concrets pour intégrer l'hypnose dans leur pratique quotidienne. Les participants apprendront à utiliser l'hypnose pour gérer l'anxiété, la douleur et le réflexe nauséux, améliorant ainsi l'expérience des patients au cabinet dentaire. En plus de ces aspects, la formation explorera l'application de l'hypnose en chirurgie-implantologie et en pédodontie, enrichissant ainsi vos compétences. Ludique et pratique, cette formation est conçue pour servir à la fois les soignants et leurs patients, en offrant des techniques efficaces et bienveillantes. Animée par une dentiste omnipraticienne qui utilise l'hypnose au quotidien depuis 10 ans, cette formation s'appuiera sur de nombreux exemples concrets adaptés à votre pratique du soin et de nombreuses vidéos de patients soignés avec l'hypnose.

Objectifs : - Adapter sa communication dans le soin, pour favoriser un climat de travail serein  
- Identifier différentes techniques et outils d'hypnose, et leurs indications en hypnoanalgésie  
- Capacité des participants à identifier la transe hypnotique (spontanée ou induite)  
- Compétence des participants à induire et accompagner une transe hypnotique

#### **2. PROGRAMME**

Prérequis : Chirurgien-dentistes et/ou assistant(e)s dentaires non formés à l'hypnose médicale

##### **Jour 1 : Matin**

9h - 10h30 : Définition de l'hypnose, champs d'application en médecine et en chirurgie dentaire  
Recueil besoins / attentes des participants - Exercice / jeu de rencontre

10h30-10h50 : Pause

10h50 - 12h30 : Les fondamentaux de la communication

##### **Après midi**

13h45 - 15h30 : Les différents niveaux de langage et proxémie / Expérience d'hypnose collective  
Vers une communication hypnotique : écoute consciente, effet inconscient

15h30 - 15h50 : Pause

15h50 - 17h30 : Echange autour de cas cliniques, réponse aux questions

##### **Jour 2 : Matin**

9h - 10h30 : Effet et usage de la négation / Les suggestions et le langage métaphorique

10h30-10h50 : Pause

10h50 - 12h30 : La relation de soin : quelle importance ? Mirroring et gestion de l'agressivité

##### **Après midi**

13h45 - 15h30 : Hypnose et dissociation : repérer l'état de transe et travailler avec

Hypnose et distraction : focaliser l'attention ailleurs pour mieux soigner (application : réflexe nauséux)

15h30 - 15h50 : Pause

15h50 - 17h30 : Les différentes étapes d'une séance d'hypnose formelle

### **Jour 3 : Matin**

9h00 - 10h30 : Cas cliniques / exercice de mise en situation

Révision / répétition d'exercices pour vraiment oser utiliser la communication hypnotique au cabinet

10h30-10h50 : Pause

10h50 - 12h30 : Hypnose et pédiatrie

### **Après midi**

13h45 - 15h00 : Les techniques avancées

La prise en charge du patient phobique

Ouverture sur le bruxisme

15h-15h20 : Pause

15h20 - 16h30 : Récap et tips concrets pour se lancer au cabinet / conclusion

## **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

## **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

## **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 3 au 5 juillet 2025**

Formateur : **Dr Marine SOCHAT**, Chirurgien-dentiste à Guérande.

## **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz Anglet**

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

## **7. PRIX**

Tarif particulier : 690€, déjeuners et pauses inclus

Tarif conventionné (institution) : 860€, déjeuners et pauses inclus.