



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

Hypnose dans les soins en pratique médicale

Dates : **Du 14 au 17 octobre 2024**

Formateur : **Dr Agnès MONNIER**

Etablissements : **Biarritz Chiberta**

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaitre les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique
- Savoir comment induire l'état d'hypnose
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin
- Apprendre les techniques d'inductions rapides dans le soin
- A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Amélioration de la relation médecin patient
Des outils supplémentaires pour la gestion du geste douloureux
Nouvelles techniques d'inductions rapides pour les gestes techniques
Pour « sois ».

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnose dans les soins en pratique médicale » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Jour 1 :

- Introduction et présentation de l'hypnose comme outil de travail
- Rappel et cadre éthique pour utilisation de l'hypnose
- Bases d'hypnose conversationnelle
- Le langage hypnotique (mode passif)
- L'induction / la dissociation
- Les suggestions directes et indirectes
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 2 :

- Reprise des concepts d'induction
- Les indicateurs de la transe
- Le schéma mental Le schéma mental ACTIF Le schéma mental PASSIF
- Induction par fixation
- Induction par rupture du schéma mental
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 3 :

- Reprise des concepts et démonstrations
- Inductions par tapping
- Inductions par le toucher
- Analgésie par suggestions hypnotiques
- Application des techniques dans les soins douloureux
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 4 :

- Révision des différentes techniques
- Conclusions et questionnaires de qualité
- Gestion d'un patient difficile
- Debriefing et questions diverses
- Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

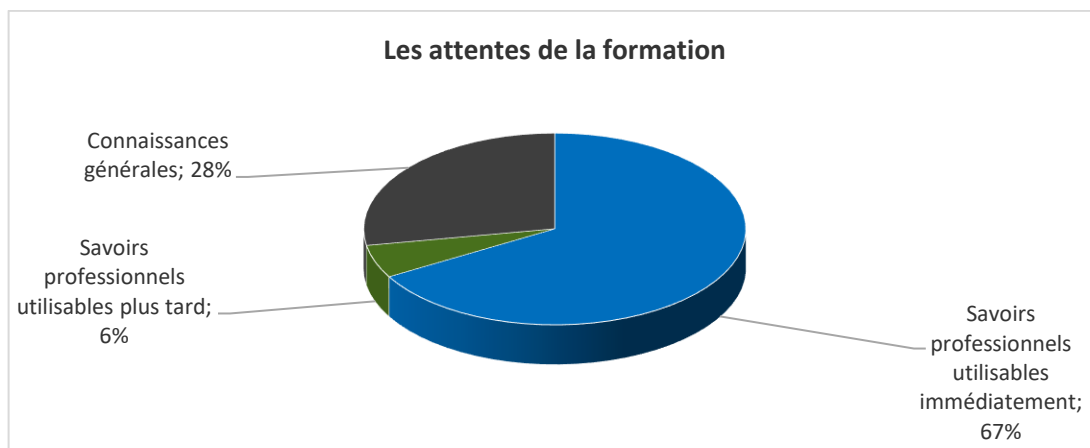
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

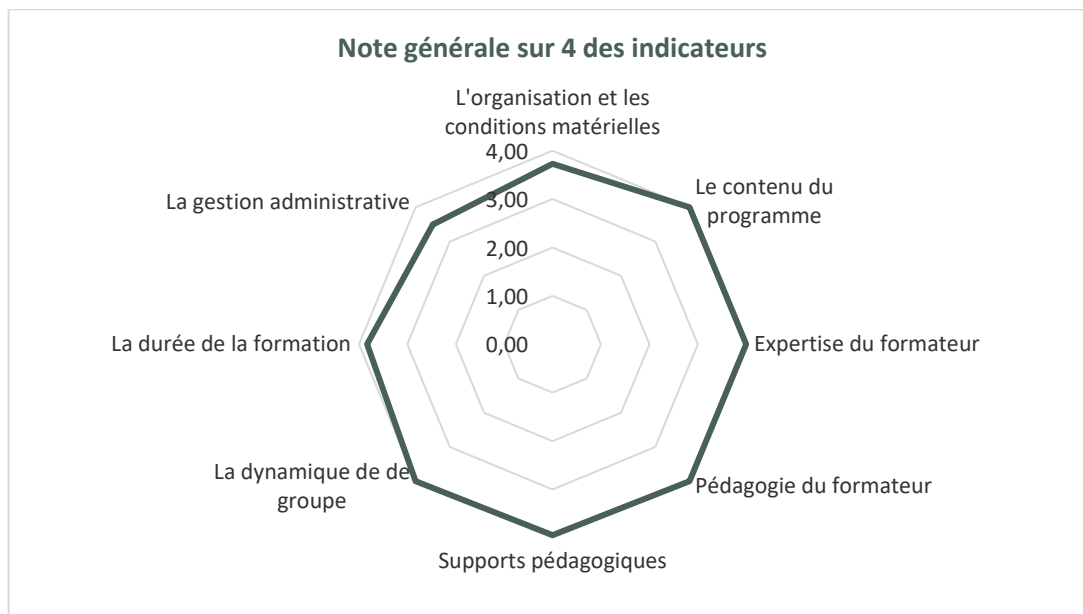
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
2	9	11

Ce qui était attendu de la formation :

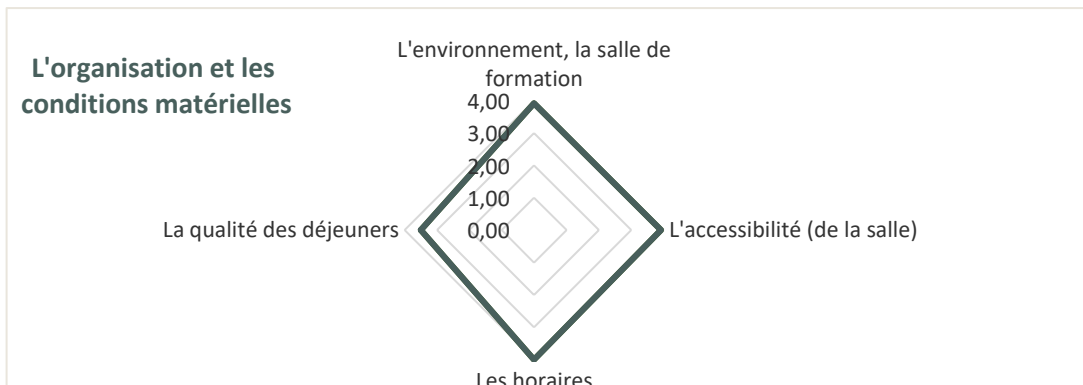


2. Le niveau de satisfaction global des participants

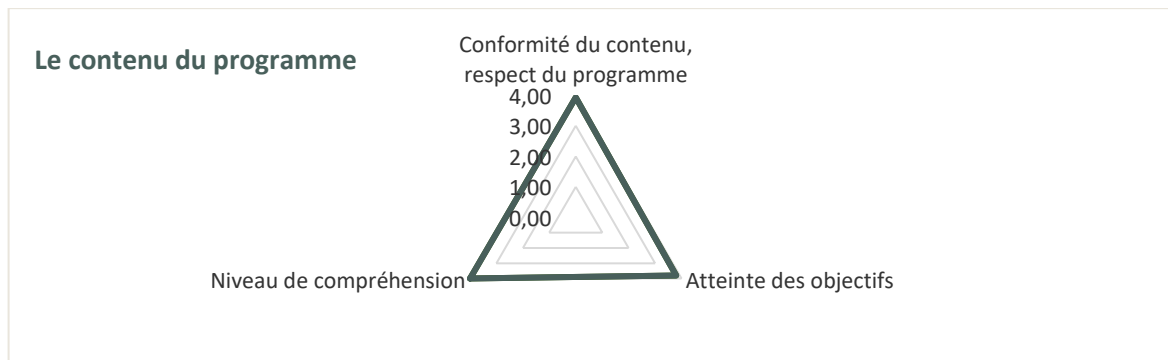


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,88 sur 4, soit 97 % de satisfaction.

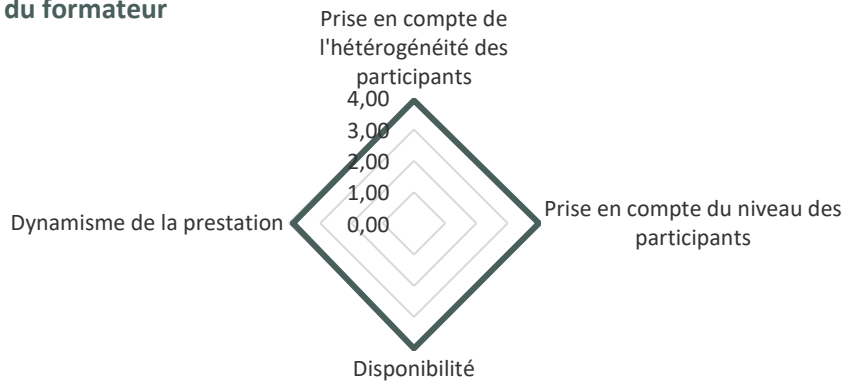
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



Pédagogie du formateur

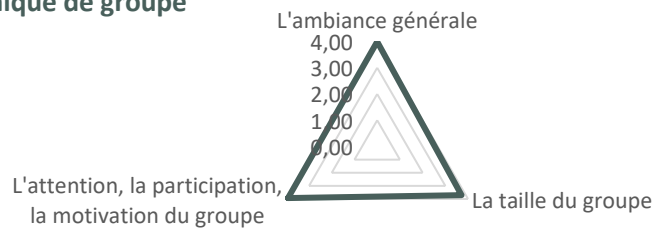


Supports pédagogiques



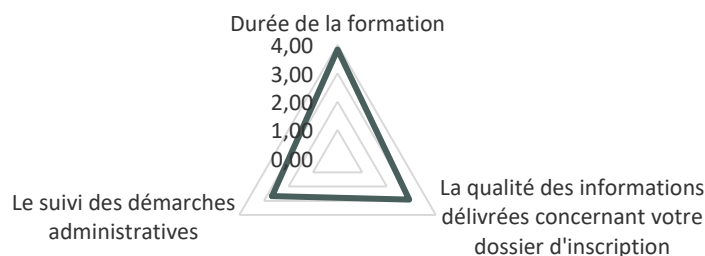
LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe

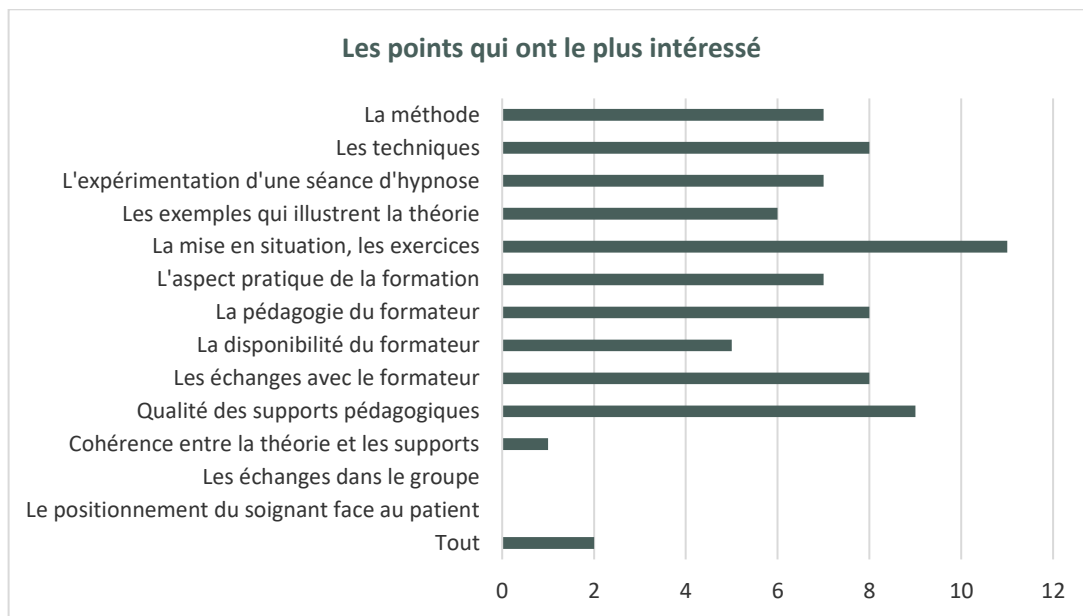


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

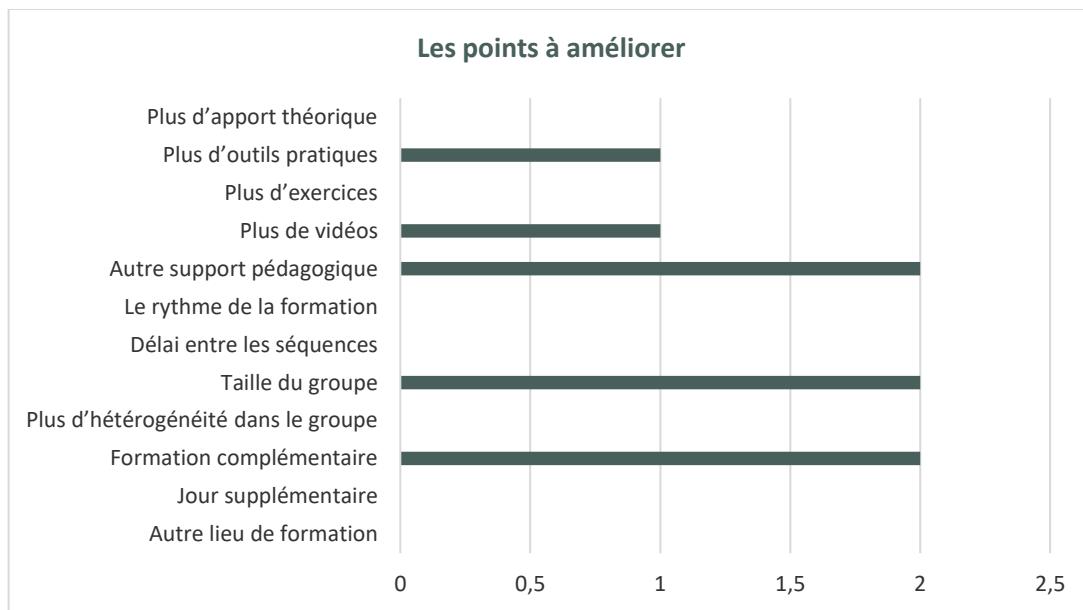
La durée de la formation et la gestion administrative



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et plus particulièrement la mise en situation et les exercices



- Formation ou journée complémentaire pour continuer à se former, revoir le support pédagogique et la taille du groupe.

Commentaires libres des participants :

Il faudrait plus communiquer ! Dommage qu'il n'y ait pas de newsletter...Il serait bien de renvoyer un mail dans la semaine avant la formation.

Il pourrait être intéressant de mettre en contact les participants d'une même région (ex 3 participants venant de Montpellier) pour faire du covoiturage par exemple si 3 stagiaires du 34 pour créer du lien et que les 5 heures de route passent plus vite

La formation d'Agnès est incroyable et je recommande ++. Je recherchais une formation qui me permette de pratiquer immédiatement et c'est le cas. J'ai pu apprendre directement au travers de mon métier d'infirmière libérale. Je suis confrontée chaque jour à des soins techniques et seule à domicile pour gérer des situations parfois délicates et maintenant j'ai un outil de plus à appliquer pour améliorer la prise en soin de mes patients.

Praticienne en hypnose médicale depuis plusieurs années, je cherchais à acquérir des compétences en induction rapides à appliquer dans les soins applicables en situation de consultation de médecine générale.

L'objectif est rempli à l'issue de ce séminaire grâce à la formatrice ainsi qu'au groupe tant par les personnes qui le composent que le petit nombre permettant une bonne qualité de pratique et de supervision.

Un petit message de rappel concernant la formation (horaires, contacts) dans les jours précédant serait le bienvenu.

Formation très complète et intéressante. Petit groupe de 11 personnes, un réel plus dans l'apprentissage des méthodes.

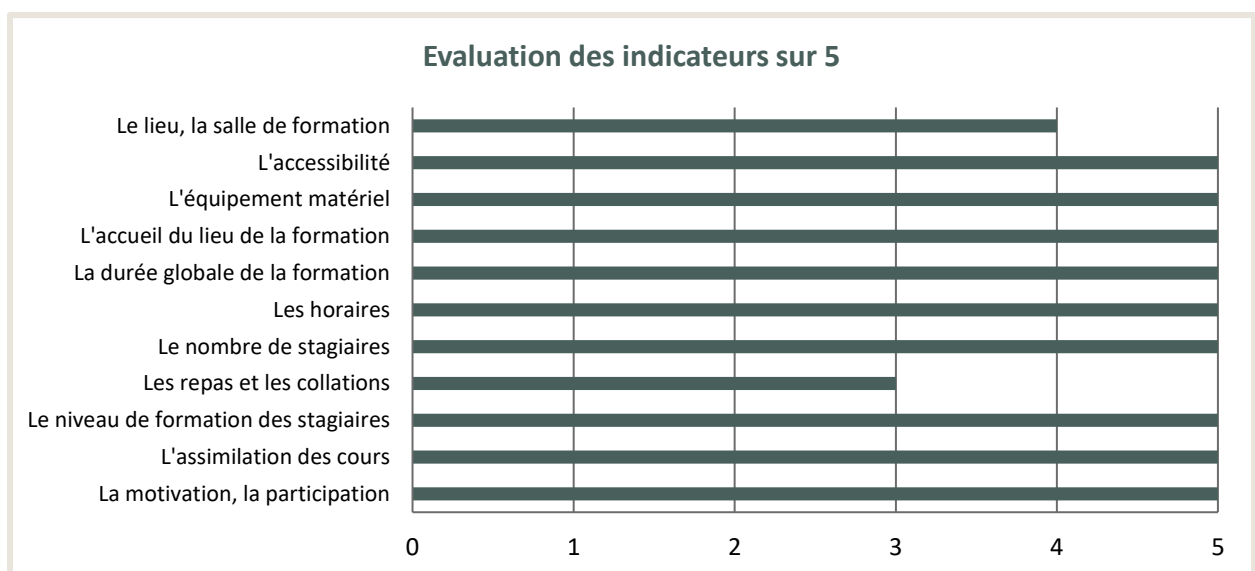
Formatrice à l'écoute, très pédagogue et pleine de ressources très riches.

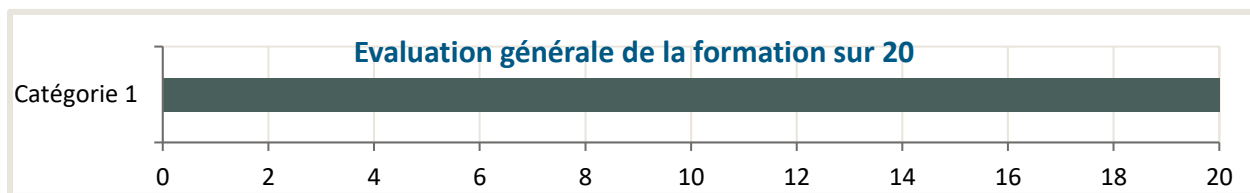
Je recommande cette formation, qui est un réel plus dans la pratique soignante au quotidien.

Nombre de participants parfait très bonne émulation de groupe

Génial merci

III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires du formateur

- Groupe très homogène et dynamique, impliqué et bienveillant.
- Excellente ambiance, échanges riches.
- Chacun repart avec des outils concrets à appliquer dans son cadre professionnel - PARFAIT !

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 97 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié tous les éléments de la formation et plus particulièrement les qualités des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de compléter la formation pour plus d'acquis théoriques et pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Les inductions rapides, l'autohypnose, le stress post traumatique.



Les points forts de ce stage : - La mise en situation et les exercices



Les améliorations à apporter : - Autre support pédagogique
- Formation complémentaire pour continuer l'hypnose médicale.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com