



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 20 au 22 septembre 2024

Formateur : Dr Jérôme Bocquet

Lieu : ANGLET Chiberta

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

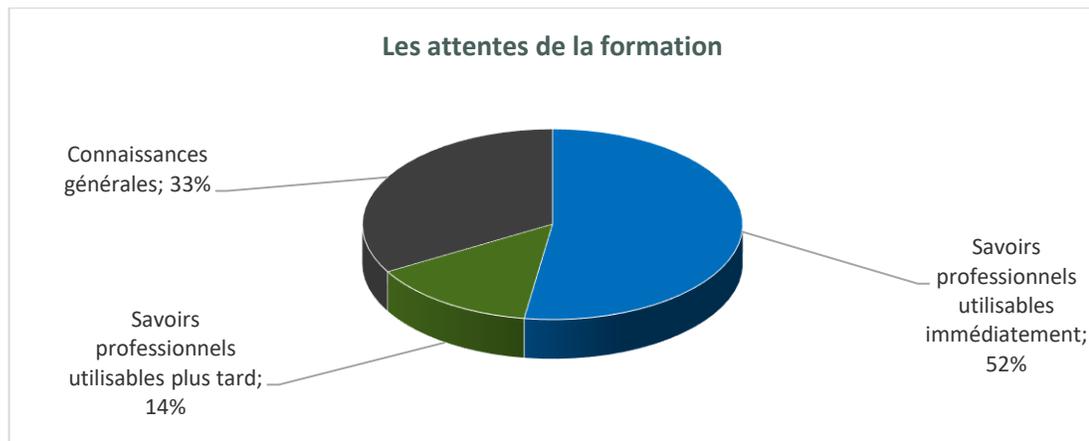
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

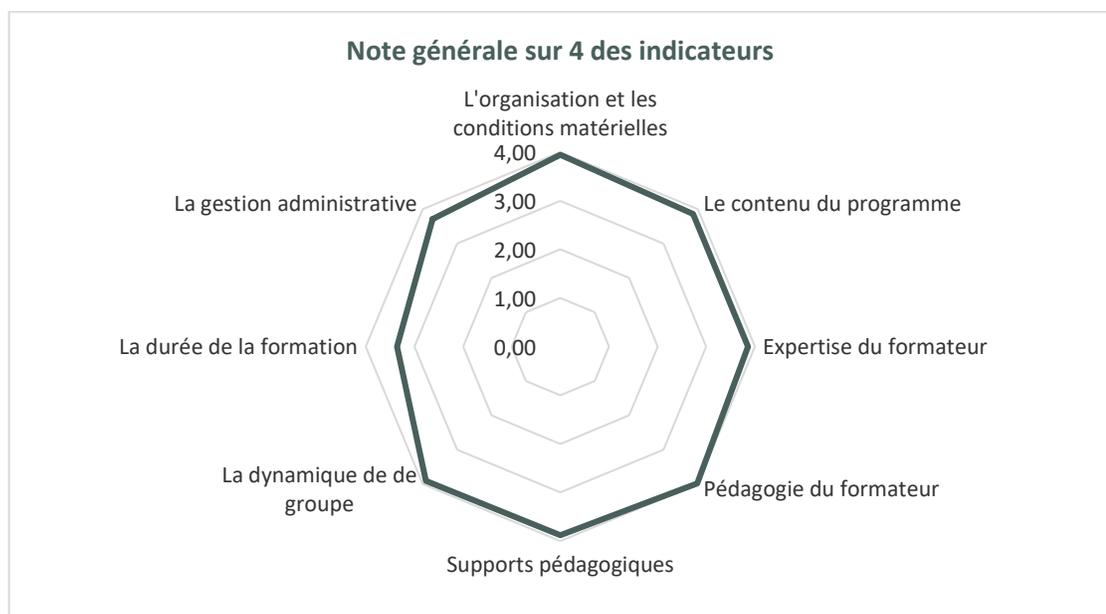
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	4	14

Ce qui était attendu de la formation :

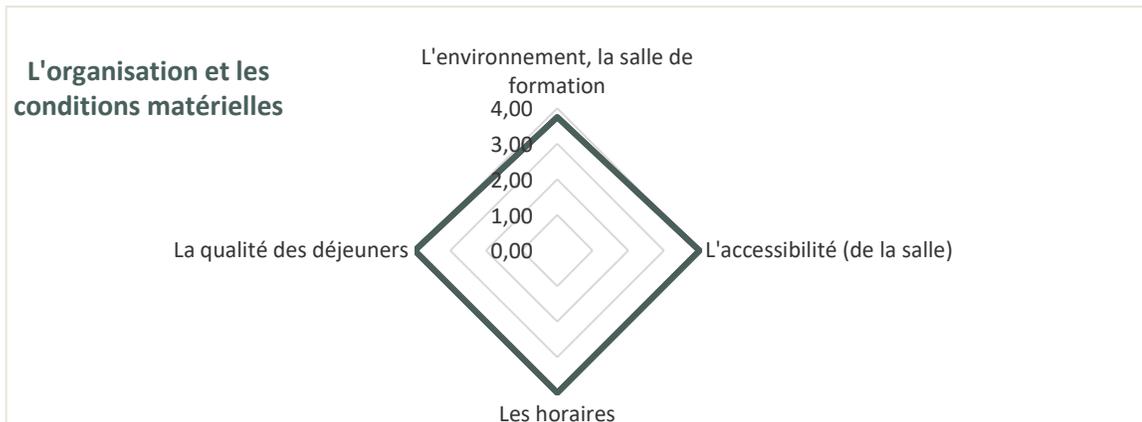


2. Le niveau de satisfaction global des participants

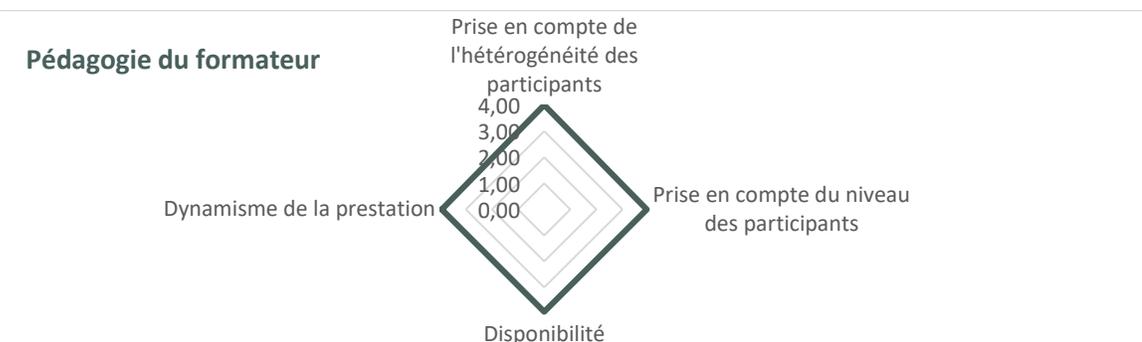
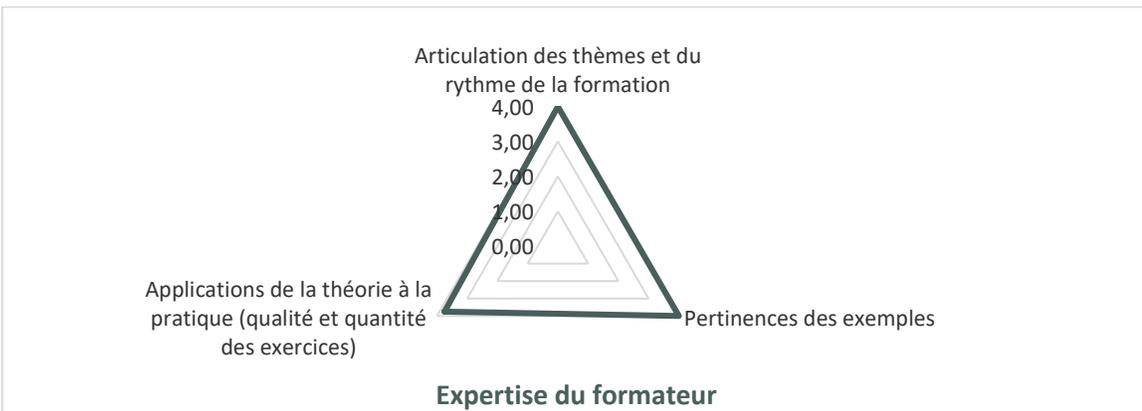


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,81 sur 4, soit plus de 95 % de satisfaction.

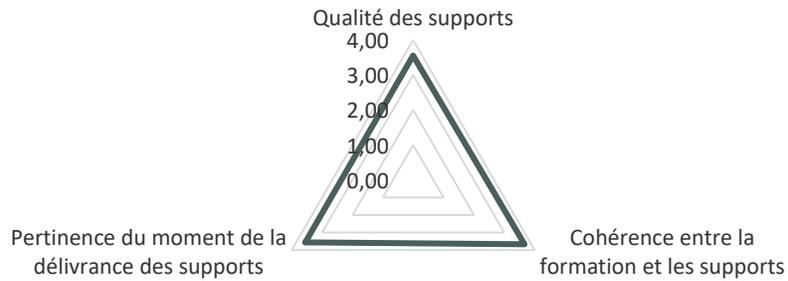
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

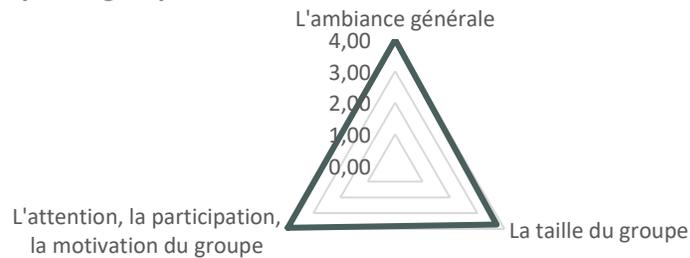


Supports pédagogiques



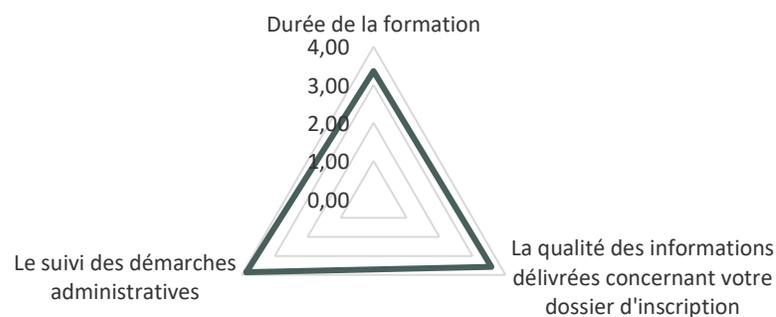
LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe

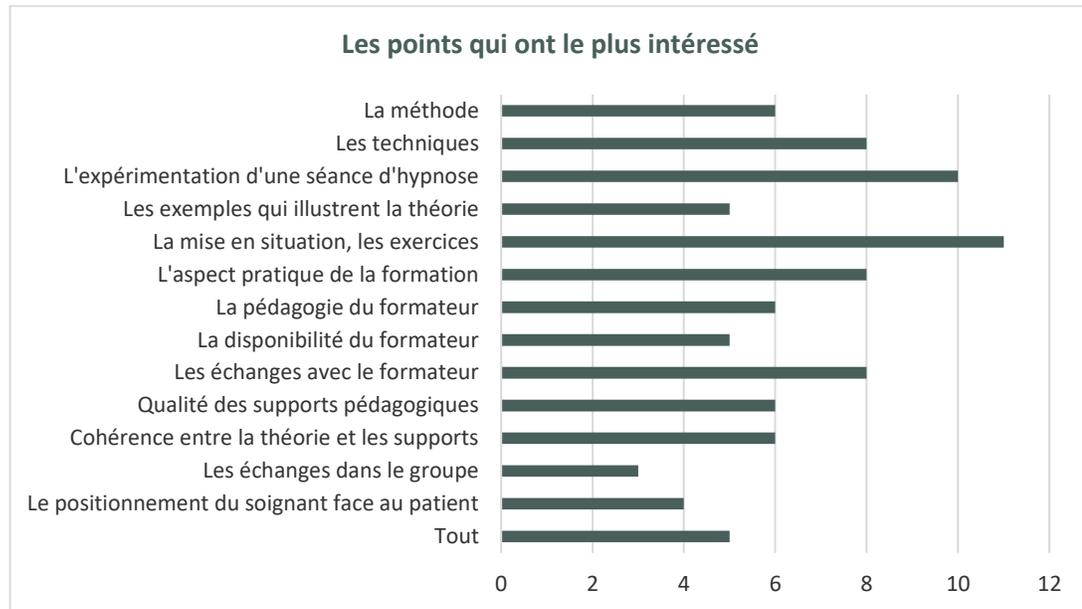


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

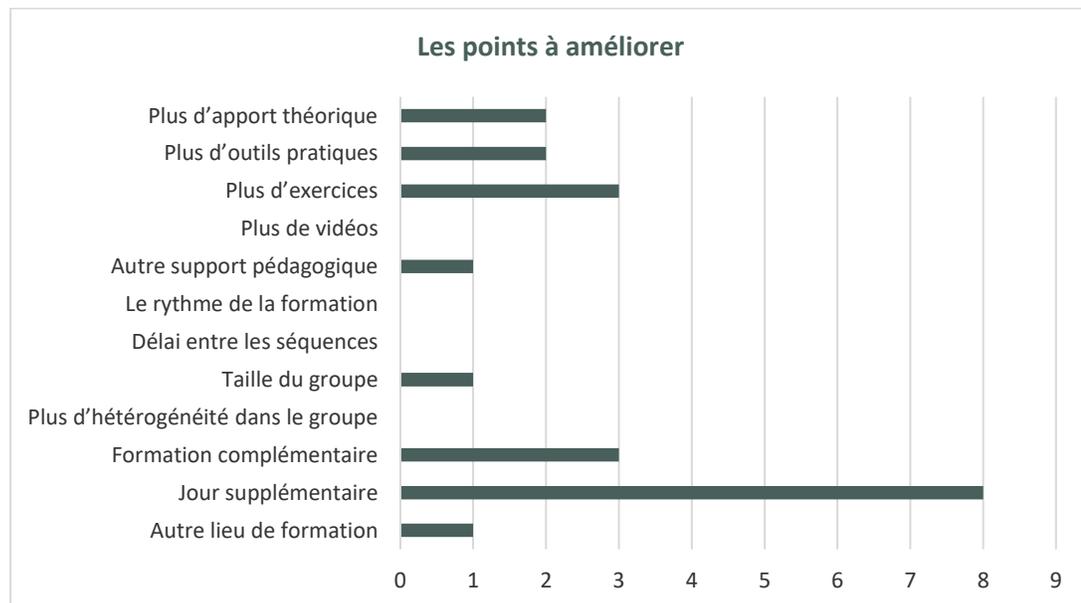
La durée de la formation et la gestion administrative



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Les stagiaires ont apprécié tout particulièrement la mise en situation et les exercices et l'expérimentation d'une séance d'hypnose



- Formation avec un jour supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les addictions, les douleurs, les inductions rapides, anesthésie, autohypnose.

Commentaires libres des participants :

- J'ai apprécié cette formation et je reviendrai probablement donc c'est une expérience positive. Une remarque toutefois concernant la forme, les 5 premières minutes sont les plus importantes dans une relation et cela s'applique aussi lors d'une formation. Ainsi, j'aurais apprécié être accueillie de façon plus respectueuse et avec davantage de bienveillance à l'occasion du tour de table de présentation.

- Formation très riche, intéressante, avec beaucoup de mises en situation. Une très bonne ambiance dans le groupe, un super formateur. Je recommande cette formation.

- Un jour supplémentaire aurait été très appréciable afin de plus pratiquer. Jérôme est un excellent formateur à l'écoute et très compréhensible. Il nous a permis dès le premier jour de nous lancer dans la pratique et toutes ses explications conseils étaient très clairs. Un merveilleux formateur 😊. Le lieu de formation était très bien également et merci pour ces excellents repas également. Je programme dès que possible d'autres formations je l'espère !!

- Très bonne formation très vivante dynamique humaine qui permet à la fois d'avoir un cadre et en même temps de se l'approprier pour encore mieux incarner et personnaliser le lien avec l'autre (en particulier le patient), tout en étant encore mieux soi-même ;)

- Formation enrichissante, agréable, qui redonne du sens. Excellente Pédagogie. Bonne disponibilité du formateur. Excellente dynamique de groupe et exemples pertinents. Point d'amélioration : moins d'anecdotique

- Je suis très heureux d'avoir pu découvrir le monde de l'hypnose (qui m'était totalement inconnu). L'opportunité de pouvoir échanger avec d'autres professionnels de santé, avec chacun ses problématiques.

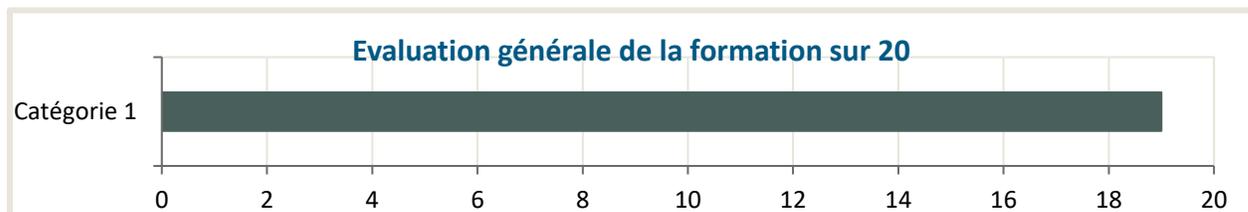
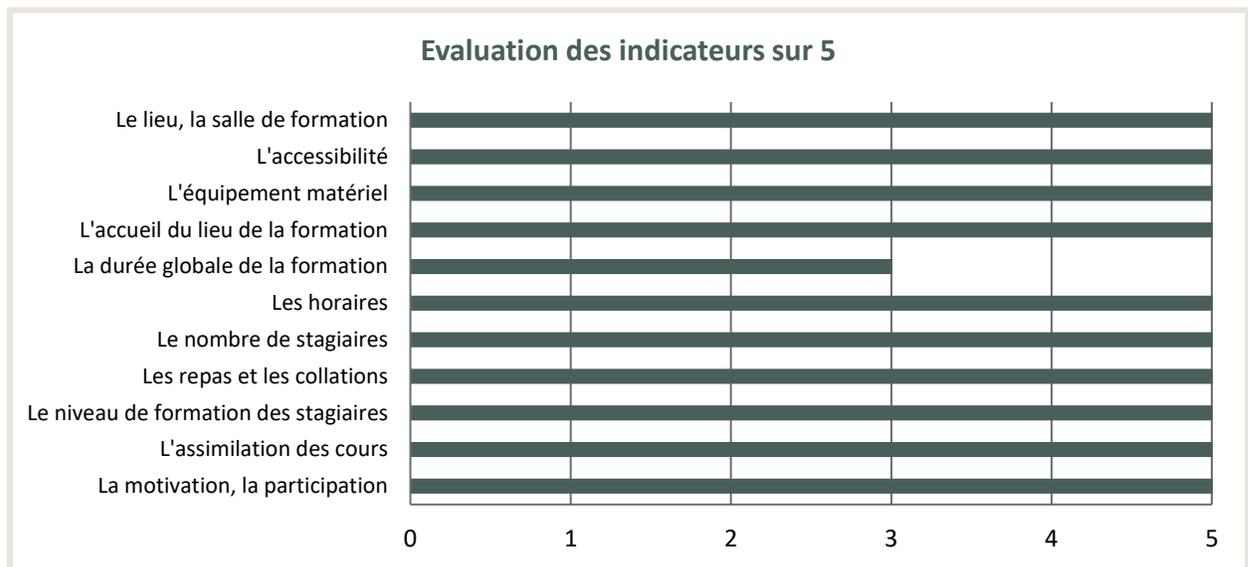
Jérôme a été très pédagogue et présent dans toute mes interrogations, il a su me rassurer sur mes compétences et me pousser à m'intéresser à ce nouvel univers. Il a su instaurer un cadre bienveillant et apaiser mes doutes. Le cadre est très agréable. Merci à vous.

- Je trouve dommage que mon établissement (GHT Bayonne) ne donne que le titre de la formation et pas son contenu et ne communique rien sur le déroulé de la formation en amont. Même si j'avais déjà fait hypnoalgésie (il y a 6 ans) et hypnose conversationnelle (l'an dernier) , ça reste toujours très enrichissant de découvrir l'approche d'autres formateurs. Et surtout ça rebooste mon projet professionnel ! Merci!

- Formation très intéressante pour savoir comment adapter un langage positif, d'avoir des bases pour débiter une transe conversationnelle. Échange constructif et pertinent. Formateur dynamique, à l'écoute des questions, vecteur du dynamisme du groupe. Mise en pratique ++++ tout au long des 3 jours. Formation que je recommanderai et que tout soignant devrait faire.

- Une formation qui fait du bien avec mises en situation et pédagogie de qualité. Le support PowerPoint un peu désuet...par rapport au reste !

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Groupe très disparate avec des niveaux allant de totalement débutant à déjà initié, voir formé.
- Très bonne ambiance générale, des progrès évidents, beaucoup de curiosité, de pertinence des questions !
- Au total groupe très motivé
- Une journée supplémentaire serait selon moi nécessaire pour l'initiation
- Formation très positive

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 95 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement la mise en situation et les exercices et l'expérimentation d'une séance d'hypnose.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement et aborder les addictions, les douleurs, les inductions rapides, anesthésie, autohypnose.



Les points forts de ce stage :

- La mise en situation et les exercices
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- Formateur bienveillant et pédagogue



Les améliorations à apporter :

- Une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35
hyposium64@gmail.com