



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

Hypnose dans les soins en obstétrique et gynécologie module de 3 jours

1. RESUME ET OBJECTIFS

La prise en charge des femmes, cœur de notre métier, requière l'utilisation d'outils de communication afin de mettre en place une relation privilégiée pour que la femme nous laisse approcher son intimité en toute sécurité. Pour cela nos patientes ont besoin à la fois que l'on puisse utiliser des techniques de soin et des outils de thérapie.

Lors de la formation vous allez apprendre à :

- Mettre en place une alliance thérapeutique en respectant la femme et son environnement familial
- Maîtriser des techniques de communication et hypnotiques utiles en obstétrique (pré, per et post partum)
- Prise en charge de l'anxiété et des douleurs en gynécologie et apprentissage de l'autohypnose

2. PROGRAMME

Prérequis : Gynécologue obstétricien, sage-femme, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, infirmier(e), aide-soignante en obstétrique non formé à l'hypnose médicale.

Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- Base de la communication (verbal, non verbal, para verbal en intéressant le patient)
- Techniques de base : séquence d'acceptation, ratifications, mode passif
- Détermination de l'objectif du patient avec le patient
- Mise en place d'une alliance thérapeutique
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- L'utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes
- L'ancrage, le retour, les suggestions post-hypnotiques
- Savoir gérer une abréaction
- Exercices d'entraînement

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Lévitiation et catalepsie : exercices et débriefing
- La réification
- Techniques d'hypnoanalgésie adaptée à la femme
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 2 au 4 octobre 2025**

Formateur : **Elisa TARTRE**, sage-femme

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 690€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 860€, déjeuners et pauses inclus.