



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 03009

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

HYPNOSE DANS LES SOINS EN PRATIQUE MEDICALE - PERFECTIONNEMENT

module de 2,5 jours (17,5 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS :

A la fin de ce séminaire, les participants auront revu les techniques enseignées lors de la première session. Afin d'approfondir leur pratique, cette formation abordera ensuite l'apprentissage de l'autohypnose et son utilisation par le patient lors d'un soin, ainsi que la gestion d'un patient douloureux chronique (comment mieux communiquer avec lui et apprentissage des suggestions d'hypnoanalgésie en hypnose formelle).

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé ayant suivi le module hypnose dans les soins en pratique médicale

Jour 1 : matin

- Retours d'expérience
- Révisions générales des techniques d'inductions rapides
- Révisions générales des suggestion d'hypnoanalgésie en douleur aiguë et soin douloureux après une induction rapide
- Révisions de la gestion d'une abréaction

après-midi : autohypnose

- L'expérimenter pour mieux la proposer
- Apprentissage de l'auto-induction
- Dans quel cas la proposer au patient
- Techniques d'induction
- Notion d'ancrage et application dans le soin

Jour 2 : douleur chronique

- Les différentes composantes de la douleur
- Intérêt de l'hypnose dans la douleur chronique
- Mieux communiquer avec le patient douloureux chronique (exemple de la fibromyalgie) à l'aide des outils de communication thérapeutique et hypnose conversationnelle
- Rappel de la séquence de base en hypnose formelle avec accompagnement dans un souvenir agréable
- Suggestions d'hypnoanalgésie et utilisation des métaphores chez un patient douloureux chronique

Jour 3 : matinée

- Révision générale et exercices d'entraînement
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés
- Débriefing

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 9 au 11 octobre 2025**

Formateur : **Dr Agnès MONNIER**, Rhumatologue et hypnothérapeute.

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à ANGLET-64600

Les horaires de cours sont les jeudi et vendredi de 9h à 17h30 (Le samedi fin des cours à 12h30)..

7. PRIX

Tarif particulier : 580€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 720€, déjeuners et pauses inclus.