



## RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION**

**HYPNOSE ET PERSONNES AGEES**

Dates : **Du 15 AU 17 NOVEMBRE 2024**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**

Lieu : **ANGLET**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

La population âgée est une des plus représentée parmi les tranches d'âge au sein des institutions du soin, et également dans les consultations ou actes techniques du soin (consultation médicale, examens biologiques ou radiologiques, rééducation au cabinet ou à domicile, maintien à domicile). L'utilisation des outils hypnotiques est un apport supplémentaire permettant une meilleure adaptation du soignant au sujet et un meilleur vécu du soin par les patients, que l'on peut aisément intégrer aux techniques connues de son propre professionnalisme déjà en place.

Objectifs :

- Permettre aux stagiaires la mise en place des connaissances en hypnose (acquises sur les modules 1 et 2 du cursus) au sein d'une population particulière que représente celle du grand âge, en tenant compte de ses spécificités, tout en remettant le sujet et son identité, ses ressources, au centre du soin.
- Entrer en relation avec le patient,
- Adopter les bonnes pratiques en milieu gériatriques dans les soins courants comme dans la posture soignante du quotidien,
- Développer une communication efficace quelle que soit la pathologie du sujet âgé,
- Connaître et utiliser les stratégies utiles dans la douleur (aigüe ou chronique),
- Connaître les approches des phénomènes douloureux au travers d'approches thérapeutiques directement connexes à l'hypnose médicale pure (thérapies orientées solution, mouvements alternatifs, thérapies stratégiques, thérapies narratives).

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Acquérir des savoirs théoriques, des apprentissages pratiques, des clés de compréhension de la pathologie du sujet âgé, des compléments de techniques d'hypnose ou des révisions de techniques.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnose chez la personne âgée » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Jour 1 : Matin : **accueil, objectifs et bonnes pratiques :**

- Accueil et présentation des participants, attentes de la formation,
- Les spécificités du grand âge en institution : peur et douleur,
- Développer les bonnes attitudes dans le quotidien de la vie institutionnelle,
- Entrer dans une chambre,
- Toilette,
- Repas,

- Sortir de la chambre,
- Contention et soin,
- Prendre et entrer en contact,

**Jour 1 : Après-midi** : Communication thérapeutique :

- Les bases du fonctionnement de la communication et ses applications dans la relation soignant/soigné, le processus de communication,
- Langage et cadre,
- Respecter le sujet,
- Répondre à une demande,
- La position « basse » du soignant,
- L'alliance thérapeutique,
- Les différents types de langages : verbal, non-verbal, para-verbal,
- La proxémie,
- Les bonnes attitudes de communication thérapeutique,

**Jour 2 : Matin** : l'hypnose en gérontologie, la douleur aiguë :

- La transe formelle et ses particularités chez le sujet âgé,
- L'hypnose conversationnelle,
- Les cibles de l'hypnose de soin,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose médicale
- Les « patchworks » des techniques,
- La douleur aiguë et les stratégies : Les différentes techniques utiles dans l'aigu  
Les inductions rapides,  
Les ancrages,

**Jour 2 : après-midi** : La douleur chronique :

- Approche globale,
- L'utilisation des concepts problème/ressource,
- Les exceptions,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose dans la douleur chronique :
- Suggestion antalgique simple et réification,
- Substitution,
- Déplacement,
- Dissociation,
- « Reine Victoria »,

**Jour 3 : matin** : Problèmes et Exceptions :

- Les techniques des thérapies brèves :
- La valeur relationnelle de la douleur exprimée,
- La résistance et les thérapies stratégiques,
- Portrait chinois, Lettre à la douleur,
- Les mains de Rossi,
- 

**Jour 3 : après-midi** :

- La question miracle
- Les 7 clés de Lecron,
- Les ancrages et l'autohypnose,
- Cas cliniques,
- Questions diverses,
- Conclusion.

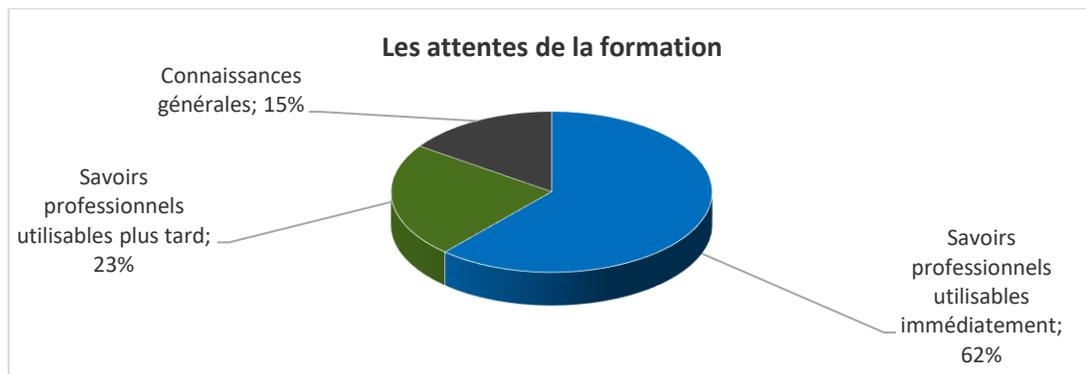
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

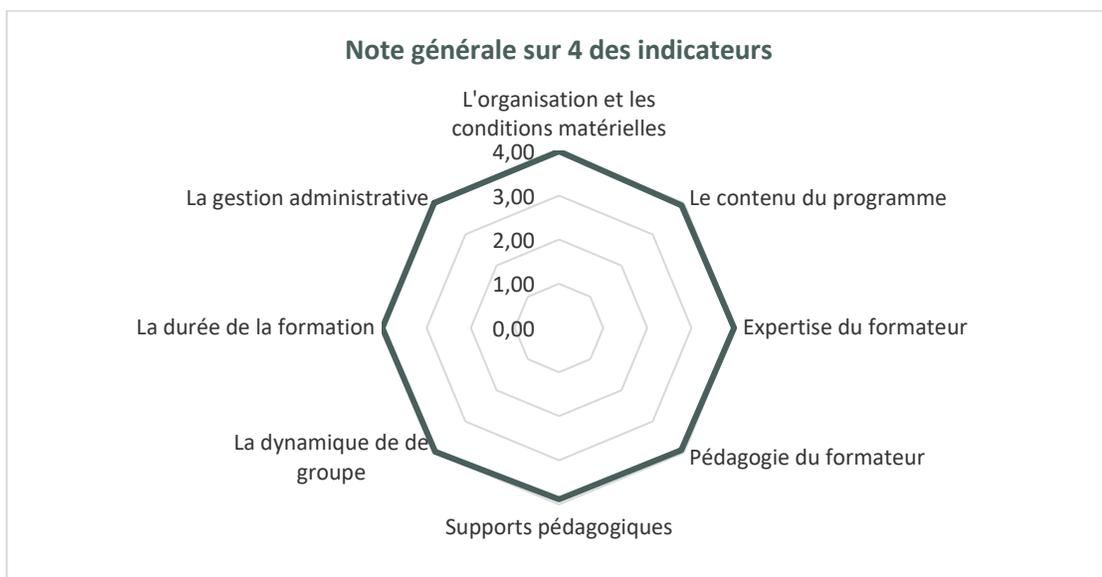
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
5	2	7

Ce qui était attendu de la formation :

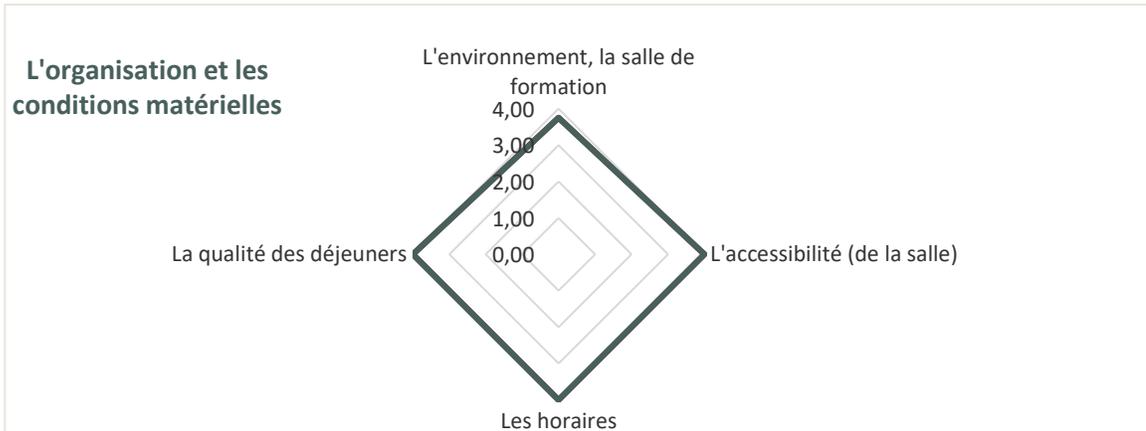


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

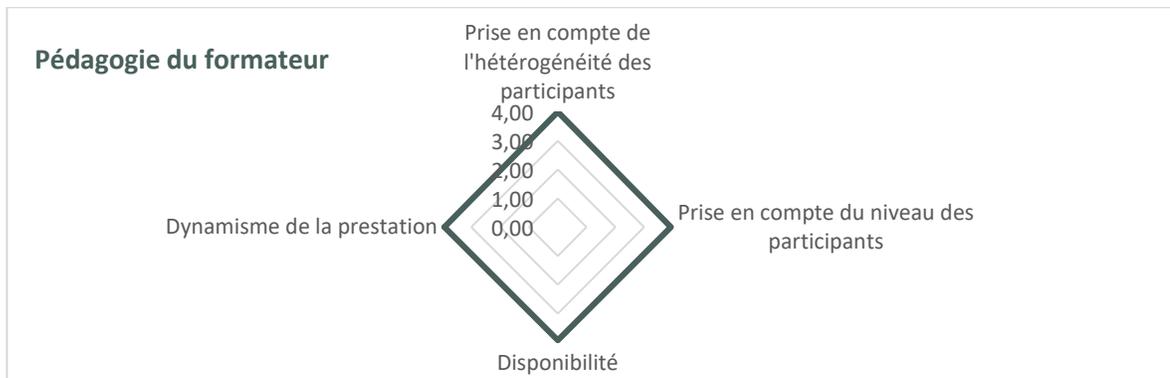
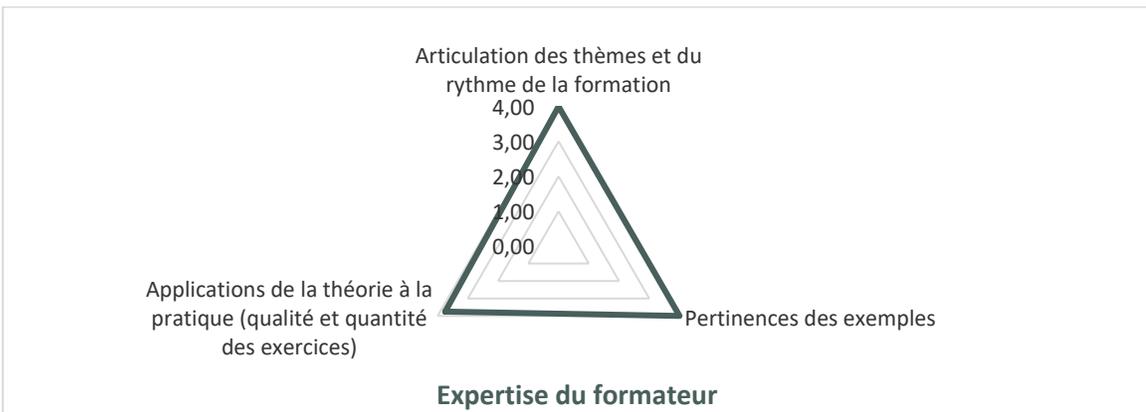


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,98 sur 4, soit 99,5 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

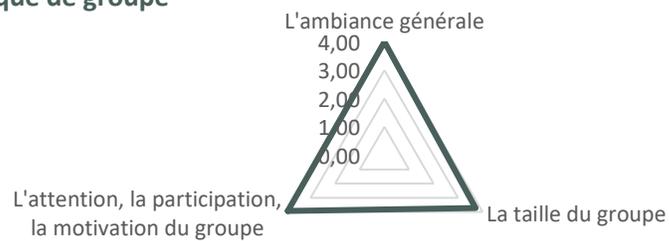


### Supports pédagogiques



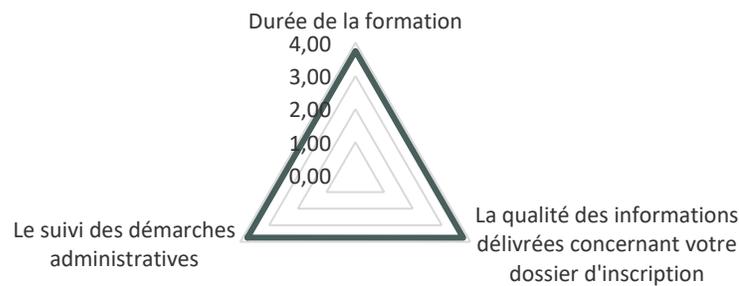
### LES PARTICIPANTS :

#### La dynamique de groupe

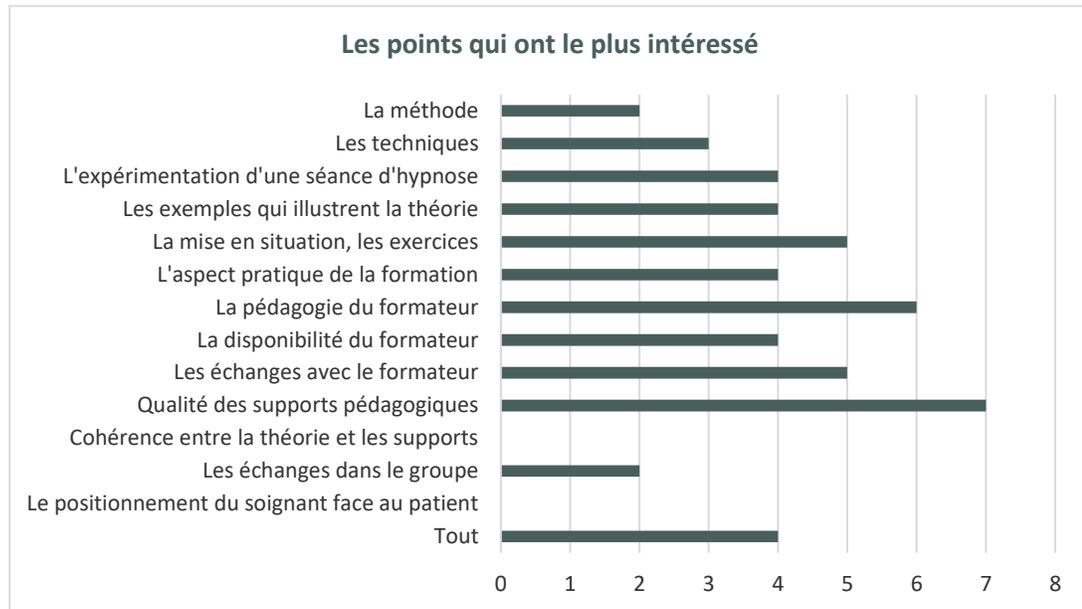


### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

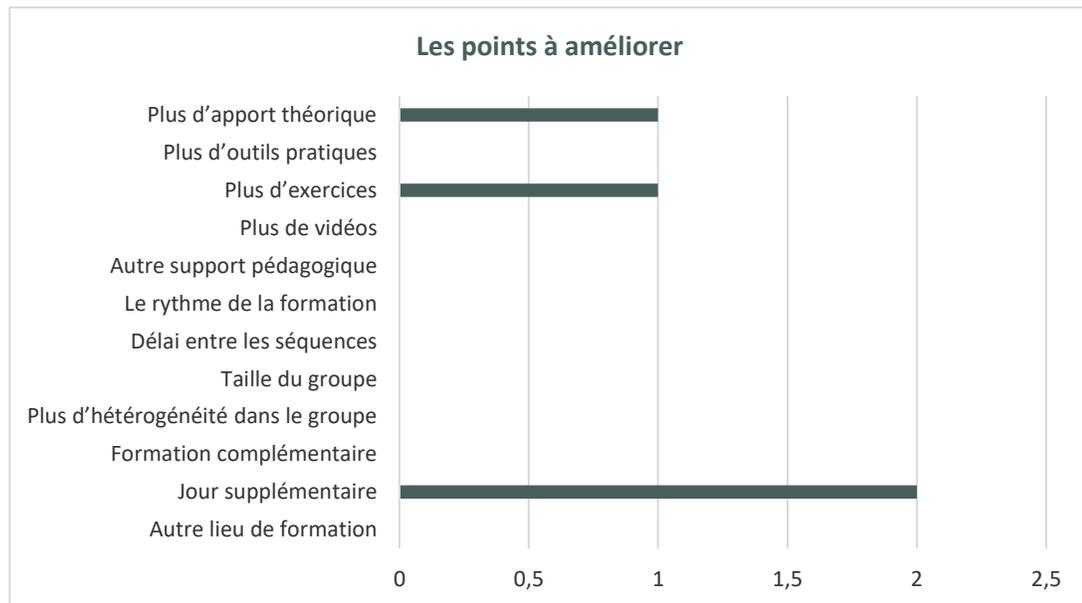
#### La durée de la formation et la gestion administrative



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en générale et plus particulièrement la qualité des supports pédagogiques et la pédagogie du formateur.



- Formation avec une journée supplémentaire pour obtenir plus d'apports théoriques et d'exercices.

### 3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

**Si oui :** - Les phobies, Hypnose profonde, Induction rapide, Stress post traumatique, anxiété, Autohypnose, Perfectionnement et Les addictions

### Commentaires libres des participants :

- Formation très intéressante, théorie, ainsi que les ateliers de mise en pratique. On y retrouve toujours la bienveillance et la convivialité. Merci pour ce partage.

- Un groupe très investi, respectueux et passionné admirablement conduit par Jérôme Bocquet.

- Très bonne formation. Le petit groupe permet d'adapter plus personnellement les objectifs. Le lieu est agréable, facile d'accès, le repas bon. Jérôme est d'une bienveillance extrême et excellent pédagogue. J'ai hâte de suivre une nouvelle formation à ses côtés ! Merci beaucoup.

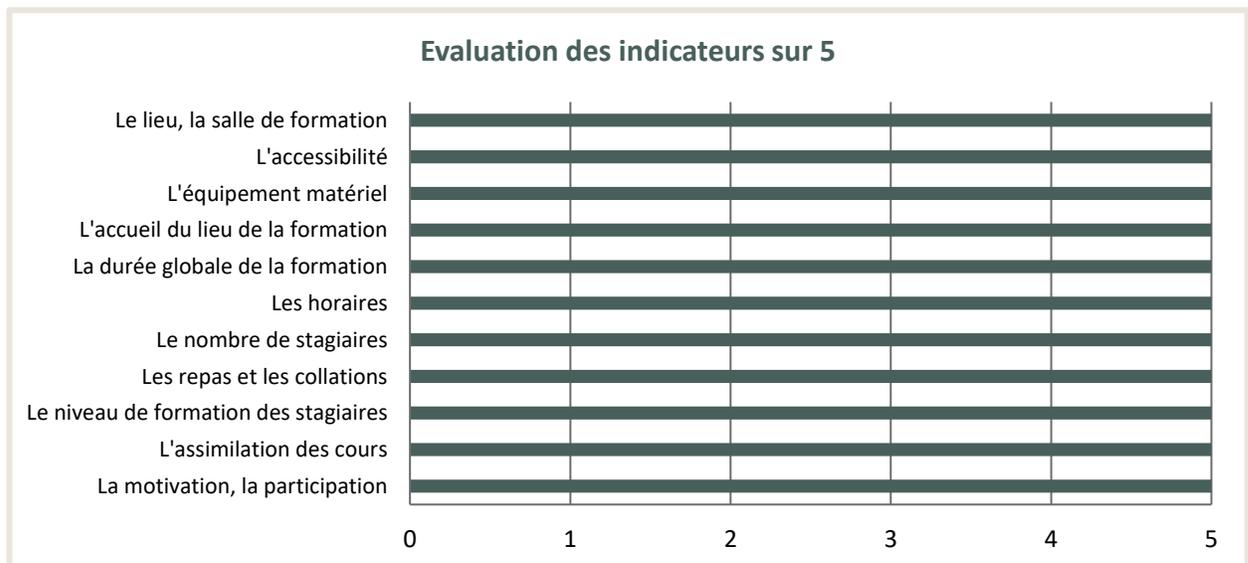
- Super formation, groupe très sympathique, cadre agréable, les repas étaient excellents. Jérôme est très pédagogue, très disponible et cette formation avec lui m'a fait " grandir" pour ma pratique de l'hypnose avec mes patients à venir. J'ai appris énormément sur la gériatrie et la psychiatrie de la personne âgée (la moitié de mes patients) Merci Jérôme. .... J'espère retravailler avec toi en 2025

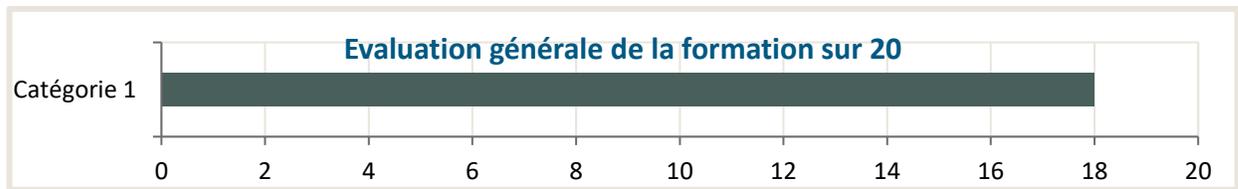
- Très bonne formation avec un intervenant dynamique à l'écoute des besoins des participants. Retour avec des outils concrets. Lieu agréable avec plusieurs hôtels possible

- Fidèle comme toujours à Hypnosium

- Lieu de formation agréable et accessible

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





#### Commentaires du formateur :

- Groupe de petite taille, avec bonne dynamique relationnelle, une participation active, des échanges instructifs et des retours partagés d'expériences /pratiques.
- Ce séminaire était pour moi même une première concernant l'hypnose en gériatrie et il a été semble t'il très apprécié tant dans son contenu que dans sa forme.
- Je suis à titre personnel très satisfait de son déroulé, les participants se sont bien appropriés les savoirs et les techniques proposés avec beaucoup de motivation et d'engagement, le tout dans une ambiance très sympathique et conviviale.
- L'hôtel, lieu de la formation est très agréable ainsi que tout son personnel

#### IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 99,5 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation dans son ensemble et plus particulièrement la qualité des supports pédagogiques et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer à se former pour d'apport théorique et faire plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules : Les phobies, Hypnose profonde, Induction rapide, Stress post traumatique, anxiété, Autohypnose, Perfectionnement et Les addictions



**Les points forts de ce stage :** - la qualité des supports pédagogiques  
- la pédagogie du formateur.



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'apport théorique et d'exercices

#### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35