



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **« COMMENT OPTIMISER LES CAPACITES DE NOS PATIENTS : Stratégies Créatives et techniques »** module de 3 jours (21 heures)

#### **1. RESUME ET OBJECTIFS**

Grace à des techniques d'hypnoses et de thérapies brèves, cette formation vous permettra d'aider vos patients à potentialiser leurs forces et leurs compétences. Cette formation pourra vous aider dans le soin, l'accompagnement et la réadaptation du patient (pour une souffrance physique ou psychologique), la passation d'examens ou de concours, la prise en charge thérapeutique, etc... Vous y apprendrez des techniques de gestion du « mauvais stress » s'appuyant sur l'optimisation de confiance en soi. Vous découvrirez, avec l'hypnose, des leviers très puissants dans nos pratiques de professionnel de santé.

Découverte de nouveaux outils thérapeutiques performants encrés par la pratique de l'hypnose.

Aperçu du contenu de la formation :

- Le « portrait chinois d'Émoi » : séances d'hypnose revisitées
- La « graine de confiance » : amplification des capacités d'être
- Technique de développement personnel : s'aider avec le corps
- Chercher des ressources et diminuer le stress avec la technique des poupées Russes
- L'impact du langage hypnotique dans la gestion du stress et la confiance en soi
- Parler en images : comment utiliser les « Shorts video » des réseaux sociaux (Instagram, YouTube...), les images (photos, extraits de film), les récits et les histoires, pour s'adresser à l'inconscient et optimiser le potentiel des patients.

#### **2. PROGRAMME**

**Prérequis** : Professionnels de santé formé à l'hypnose

#### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour

poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

#### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

#### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 27 au 29 novembre 2025**

Formateur : **Mme Marie Clotilde WURZ de BAETS**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

#### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet** sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

#### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.